

JADŁOSPIS

od 21 czerwca 2021 r. do 25 czerwca 2021 r.

Poniedziałek 21 czerwca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb mieszany z masłem, połówką drobiową i świeżym ogórkiem,

Drugie śniadanie

Soczek jabłkowy + mini pączki serowe

Obiad

Zupka jarzynowa z brokułem, kalafiolem, fasolką szparagową, marchewką, pietruszka, porem, selerem i ziemniakami,
Risotto z mięsem wieprzowym, warzywami i sosem z pomidorów i ziół
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Wtorek 22 czerwca 2021 r.

Śniadanie

Mleko
Herbata z cytryną
Rogal z masłem i miodem,

Drugie śniadanie

Melon żółty

Obiad

Zupa ze świeżych pieczarek z zacierką, marchewka, pietruszka, porem, selerem i koperkiem
Nuggetsy z kurczaka w panierce sezamowej, ziemniaczki młode z koperkiem,
Surówka warzywna – z młodej kapusty, marchewki, pora, selera, jabłek, szczypiorku z oliwą z oliwek
Kompot wielowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

Truskawkowa galaretka z nektaryną





BAJKA
Przedszkole Miejskie Nr 3
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 21 czerwca 2021 r. do 25 czerwca 2021 r.

Środa 23 czerwca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb wieloziarnisty z masłem, szynką wieprzową, pomidorkiem malinowym i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Plaster arbuza

Obiad

Zupa wiejska z mięsnymi mini klopsikami (drobiowymi), włoszczyzną, ziemniakami i zieleciną

Makaron z musem jabłkowym i cynamonem,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Czwartek 24 czerwca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Bułeczka kajzerka z masłem, gotowanym jajkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Borówki amerykańskie

Obiad

Zupa ze świeżego brokuła z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleciną


Gulasz z szynki wieprzowej z pieczoną papryką, cebulką i czosnkiem, kaszotto jęczmienne,


kiszony ogórek,

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Owocowy półmisek – brzoskwinia, jabłko, winogrono kolorowe





BAJKA
Przedszkole Miejskie Nr 3
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 21 czerwca 2021 r. do 25 czerwca 2021 r.

Piątek 25 czerwca 2021 r.

Śniadanie

Kakao z mlekiem
Herbata z cytryną
Chleb wiejski z masłem, żółtym serem i pomidorkiem koktajlowym,

Drugie śniadanie

Truskawki

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem łazankowym, włoszczyzną i natką pietruszki,
Ryna pieczona w ziołach, ziemniaki z koperkiem,
Marchewkowa surówka z jabłkiem
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Mus owocowy

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

