

## JADŁOSPIS

od 21 czerwca 2021 r. do 25 czerwca 2021 r.

### Poniedziałek 21 czerwca 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb mieszany z masłem, żółtym serem, kielbasą szynkową, pomidorkiem koktajlowym i szczypiorkiem,

#### **Drugie śniadanie**

Marcheweczki do chrupania

#### **Obiad**

Barszcz ukraiński z białą kapustą, fasolką czerwoną włoszczyzną i koperkiem,

Makaron wypiekany z jabłkami i cynamonem + mus jogurtowo - waniliowy

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Pomarańcza

### Wtorek 22 czerwca 2021 r.

#### **Śniadanie**

Mleko

Herbata z cytryną

Chleb graham z masłem i miodem,

#### **Drugie śniadanie**

Winogrono białe i czerwone

#### **Obiad**

Zupka jarzynowa z brokułem, kalafiorem, fasolką szparagową, marchewką, pietruszką, porem, selerem i ziemniakami,

Kotlet mielony wieprzowy (pieczony w piecu), ziemniaczki młode z koperkiem,

Surówka marchewkowa z jabłkami chrzanem,

Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

#### **Podwieczorek**

Kisiel z leśnych owoców (do picia)



## JADŁOSPIS

od 21 czerwca 2021 r. do 25 czerwca 2021 r.

### Środa 23 czerwca 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb wieloziarnisty z masłem, szynką drobiową, świeżym ogórkiem, zielonymi oliwkami i szczypiorkiem,

#### **Drugie śniadanie**

Świeże truskawki

#### **Obiad**

Zupa z groszku łupanego z wiejską kielbasą, ziemniakami, włoszczyzną, majerankiem, cebulką i czosnkiem,

Pierogi ruskie z duszoną cebulką

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Jabłko

### Czwartek 24 czerwca 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kakao

Kanapeczka z chleba pytlowego z masłem, jajkiem, pomidorem malinowym i szczypiorkiem,

#### **Drugie śniadanie**

Plaster arbuza

#### **Obiad**

Zupa ziemniaczana z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną


Gulasz z indyka z pieczoną papryką, cebulką i czosnkiem, ziemniaki młode z koperkiem

Surówka z młodej kapusty z marchewką, porem, cebulką czerwoną i dresingiem z oliwy z oliwek i ziół

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

#### **Podwieczorek**

Mus malinowo – borówkowy



## JADŁOSPIS

od 21 czerwca 2021 r. do 25 czerwca 2021 r.

Piątek 25 czerwca 2021 r.

### Śniadanie

Kakao z mlekiem

Herbata z cytryną

Bułka kajzerka z masłem + pasta z fileta z makreli w sosie pomidorowym ze szczypiorkiem i kolorową papryką,

### Drugie śniadanie

Truskawki

### Obiad

Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,

Naleśniki z dżemem truskawkowym

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

### Podwieczorek

Gruszka

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

