

## Jadłospis

**Od 14 czerwca 2021 r. do 18 czerwca 2021 r.**

### **Poniedziałek 14 czerwca 2021 r.**

Zupka z groszku łupanego z pieczoną polędwiczka, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem czosnkiem i zielenią, Chleb wieloziarnisty,

Ryż na mleku z truskawkami i jogurtem

Herbata z cytryną

**Owocowy stół** – arbuza, marchewki, mandarynka, winogrono kolorowe (zielone i czarne)

### **Wtorek 15 czerwca 2021 r.**

Zupa z lanymi kluseczkami, marchewką, pietruszką, selerem, porem i świeżą natką

Nuggetsy z kurczaka (pieczone w piecu), młode ziemniaczki z koperkiem,

**Salatka czosnkowa** – z kapusty pekińskiej, kukurydzy, jajek, kiszonych ogórków z sosem jogurtowo-czosnkowym,

**Koktajl** – z pomarańczy, bananów i marchewki

### **Środa 16 czerwca 2021 r.**

Zupa z pomidorów z ryżem, czarnymi oliwkami, kawałkami pomidorów marchewką, pietruszką, porem, selerem i zielenią

Pierogi ruskie z duszoną cebulką

Kakao / Kompot z wiśni

**Owoce** – truskawki, gruszki, melon kantalupa

### **Czwartek 17 czerwca 2021 r.**

Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem i zielenią + grzanka z ziołowym smarowidłem

Kotlet mielony wieprzowy (pieczony w picu), ziemniaki ze szczypiorkiem,

Dodatki do obiadu – ćwikła z chrzanem / pomidorki koktajlowe

**DESER** - budyniowe tiramisu z borówkami i czereśnią

### **Piątek 18 czerwca 2021 r.**

Krupnik jęczmienny z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem, porem i świeżą natką,

Chleb graham, chleb mieszany

Kolorowe naleśniki (zielone, żółte, czekoladowe) z białym serem i mascarpone / z dżemem truskawkowym (do wyboru + **owoce** – melon żółty, pestki granatu, mango, truskawki świeże, ananas, malinowy mus

Lemoniada / kawa zbożowa z mlekiem

