

## JADŁOSPIS

od 14 czerwca 2021 r. do 18 czerwca 2021 r.

### Poniedziałek 14 czerwca 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb mieszany z masłem, swojską kielbasą, rukolą, pomidorem malinowym i wiórkami żółtego sera,

#### **Drugie śniadanie**

Kolorowe winogrono

#### **Obiad**

Żur z wiejską kielbasą, jajkiem i ziemniakami,

Kasza jaglana na mleku z musem jabłkowo – malinowym,

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Twarożek waniliowy z borówkami amerykańskimi

### Wtorek 15 czerwca 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z sokiem malinowym,

Bułeczka z masłem i dżemem owocowym,

Zupka mleczna z zacierką,

#### **Drugie śniadanie**

Kalarepka i marcheweczki

#### **Obiad**

Zupa ogórkowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Kotlecik schabowy (wypiekany w piecu), ziemniaczki młode z koperkiem,

Surówka z porów, jabłek, kukurydzy z jogurtem naturalnym,

Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

#### **Podwieczorek**

Galaretkę truskawkowa z bitą śmietaną i wiórkami gorzkiej czekolady



## JADŁOSPIS

od 14 czerwca 2021 r. do 18 czerwca 2021 r.

### Środa 16 czerwca 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kakao

Chleb ziarnisty z masłem, poledwicą drobiowa, zieloną sałatą, czerwoną papryką i rzodkiewką,

#### **Drugie śniadanie**

Mus owocowy

#### **Obiad**

Zupka pomidorowa z makaronem i włoszczyzną

Pieczeń z ryby, młode ziemniaczki z koperkiem,

Kapustka duszona

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Kisiel z jabłkiem,

### Czwartek 17 czerwca 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata owocowa

Kawa zbożowa z mlekiem,

Bułeczka grahamka z masłem, pastą jajeczną, pomidorem i szczypiorkiem,

#### **Drugie śniadanie**

Ciasteczko czekoladowe z jogurtem naturalnym,

#### **Obiad**

Zupa ziemniaczana z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Potrąwka z kurczaka z warzywami, kaszotto z kaszy gryczanej, jęczmiennej i jaglanej,

Sałatka z buraczków i jabłek

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

#### **Podwieczorek**

Banan

## JADŁOSPIS

od 14 czerwca 2021 r. do 18 czerwca 2021 r.

Piątek 18 czerwca 2021 r.

### Śniadanie

Kakao z mlekiem  
Herbata z cytryną  
Bułeczka z kruszonką i masłem,

### Drugie śniadanie

Plaster arbuza

### Obiad

Zupa jarzynowa z brokułem, kalafiolem, fasolką szparagową, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem,  
Makaron z białym serem,  
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

### Podwieczorek

Rogalik z brzoskwinia + sok owocowy,

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

