

JADŁOSPIS

od 14 czerwca 2021 r. do 18 czerwca 2021 r.

Poniedziałek 14 czerwca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb mieszany z masłem, poledwicą drobiową i świeżym ogórkiem,

Drugie śniadanie

Melon żółty, plaster arbuza

Obiad

Żur z wiejską kielbasą, jajkiem i ziemniakami,
Spaghetti z mięsem wieprzowym, sosem pomidorowo – ziołowym i wiórkami sera mozzarella
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Wtorek 15 czerwca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z sokiem malinowym,
Bułeczka z kruszonką i masłem,
Płatki kukurydziane z mlekiem,

Drugie śniadanie


Bakaliowa przekąska – rodzynki, żurawina, orzeszki włoskie

Obiad

Rosół drobiowo – wołowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i liściem lubczyku
Filet z kurczaka pieczony w ziołach i włoszczyźnie, ziemniaczki młode z koperkiem,
Sałatka Caprese – z rukoli, sałaty lodowej, sera mozzarella w zalewie, bazylii i pomidorów malinowych,
Kompot wielowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

Koktajl jogurtowo – bananowy z jagodami leśnymi i biszkoptem,





BAJKA
Przedszkole Miejskie Nr 3
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 14 czerwca 2021 r. do 18 czerwca 2021 r.

Środa 16 czerwca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb graham z masłem, kiełbasą żywiecką, pomidorkiem milionowym i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Plaster ananasa

Obiad

Kartoflanka z warzywami i zieleniną

Ryż z musem jogurtowym z truskawkami,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Jabłko

Czwartek 17 czerwca 2021 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Kakao

Buleczka kajzerka z masłem i dżemem owocowym + plaster białego sera

Drugie śniadanie

Winogrono kolorowe

Obiad

Zupa ogórkowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Zrazik wieprzowy w sosie koperkowym, ziemniaczki ze szczypiorkiem,

Bukiet kolorowych warzyw gotowanych na parze

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Smoothie z arbuza, mango i truskawek z miodem lipowym,



JADŁOSPIS

od 14 czerwca 2021 r. do 18 czerwca 2021 r.

Piątek 18 czerwca 2021 r.

Śniadanie

Kakao z mlekiem
Herbata z cytryną
Chleb wiejski z masłem, pastą rybną z makreli i kolorową papryką,

Drugie śniadanie

Owocowy półmisek – borówki amerykańskie, banan, gruszka,

Obiad

Krupnik jęczmienny z mięsem drobiowym, włoską kapustą, warzywami i zieleniną
Pierogi ruskie z masłem, + mini marcheweczki gotowane na parze
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Sok owocowy + drożdżówka z jabłkiem,

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

