

JADŁOSPIS

od 14 czerwca 2021 r. do 18 czerwca 2021 r.

Poniedziałek 14 czerwca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Kanapeczka z chleba ziarnistego z jajkiem, świeżym ogórkiem, wiejską kielbasą i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Kolorowa papryka

Obiad

Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami i włoszczyzną,
Makaron pełnoziarnisty z białym serem i miodem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Wtorek 15 czerwca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z sokiem malinowym,
Bułka kajzerka z masłem,
Płatki jaglane z mlekiem i żurawiną

Drugie śniadanie


½ banana

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Udko drobiowe pieczone w ziołach, ziemniaczki młode z koperkiem,
Mizeria ze szczypiorkiem i sosem jogurtowym,
Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

Galaretkę truskawkową z bitą śmietaną, świeżymi truskawkami i wiórkami gorzkiej czekolady



JADŁOSPIS

od 14 czerwca 2021 r. do 18 czerwca 2021 r.

Środa 16 czerwca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Chleb ziarnisty z masłem, poledwicą drobiową, listkami rukoli i rzodkiewką,

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Zupka gulaszowa z ziemniakami, kolorową papryką włoszczyzną, cebulką, czosnkiem i natką pietruszki

Kopytka z masłem,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Drożdżówka z brzoskwinia, herbata z cytryną,

Czwartek 17 czerwca 2021 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Kawa zbożowa z mlekiem,

Chleb graham z masłem, pasztecikiem drobiowym, świeżym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

½ jabłka

Obiad

Zupa kalafiorowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleciną

Zrazy wieprzowo – drobiowe w sosie własnym, kaszotto z kaszy gryczanej, jęczmiennej i jaglanej,

Sałatka z pomidorów i ogórka

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Owocowa sałatka – z arbuza, kolorowego winogrona, brzoskwiń i ananasa



JADŁOSPIS

od 14 czerwca 2021 r. do 18 czerwca 2021 r.

Piątek 18 czerwca 2021 r.

Śniadanie

Kakao z mlekiem

Herbata z cytryną

Chleb ziarnisty z masłem, pastą jajeczno chrzanową ze szczypiorkiem i jogurtem naturalnym,
pomidorek koktajlowy

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – rodzyнки, płatki migdałowe, ziarna słonecznika

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem,

Kotleciki rybne pieczone w piecu, młode ziemniaczki z koperkiem

Salata lodowa z jogurtowym sosem czosnkowo koperkowym

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Banan

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

