

Jadłospis

Od 7 czerwca 2021 r. do 11 czerwca 2021 r.

Poniedziałek 7 czerwca 2021 r.

Barszcz czerwony z jajkiem, kielbasą, ziemniaczkami i cebulką, Chleb ziarnisty, chleb mieszany
Makaron z twarogiem

Herbata z cytryną

Owocowy stół – jabłko, borówka amerykańska, ananas, pomarańcza, marchewki, kiwi

Wtorek 8 czerwca 2021 r.

Rosół wieprzowo - drobiowy z makaronem pappardelle, marchewką, pietruszką, selerem, porem i świeżą natką

Filet drobiowy duszony w porach z cebulką i szczypiorkiem, ziemniaki z koperkiem

Salatka cheddar – z rukoli, sałaty lodowej, żurawiny, orzechów włoskich, z gruszką i sosem musztardowo – cytrynowym,

Kompot z wiśni, aronii, czarnych porzeczek i truskawek

Środa 9 czerwca 2021 r.

Kapuśniaczek z młodej kapusty z włoszczyzną i koperkiem,

Klopsiki ryżowo – mięsne z cebulką, czosnkiem, zieleniną w sosie z pomidorów z dodatkiem świeżej bazylii i ziół

Zielona sałatka – z sałaty masłowej i lodowej z jajkiem, sosem chrzanowo – jogurtowym i prażonym słonecznikiem,

DESER – wiśniowa pianka na chrupiących spodzie z jogurtem i kremem paryskim

Herbata z cytryną

Czwartek 10 czerwca 2021 r.

Zupa z kaszą manna, marchewką, pietruszką, selerem, porem i świeżą natką,

Kotlet schabowy, młode ziemniaczki z koperkiem,

Mizeria – z ogórków szklarniowych, rzodkiewki, szczypiorku z dresingiem jogurtowo – śmietankowym

Sok świeżo wyciskany z jabłek i leśnych jagód

Piątek 11 czerwca 2021 r.

Zupa ze świeżych pieczarek z marchewką, pietruszką, selerem, porem i świeżą natką,

Chleb graham, chleb mieszany

Ryba (miruna) pieczona w sosie czosnkowo – koperkowym z kurkumą, ziemniaki ze szczypiorkiem

Warzywa gotowane na parze – mini marchewki, świeży brokuł i kalafior

Kompot owocowy

Małe co nieco – ciasto z rabarbarem (własnego wypieku) + świeże truskawki

