

## **Jadłospis**

### **Od 7 czerwca 2021 r. do 11 czerwca 2021 r.**

#### **Poniedziałek 7 czerwca 2021 r.**

Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem, fasolką szparagową, brukselką i włoszczyzną

Makaron z twarogiem

Herbata z cytryną

**Owocowy stół** – jabłko, borówka amerykańska, ananas, pomarańcza, marchewki, kiwi

#### **Wtorek 8 czerwca 2021 r.**

Rosół wołowo – wieprzowy z makaronem nitki, marchewką, pietruszką, selerem, porem i świeżą natką

Filet drobiowy duszony w porach z cebulką i szczypiorkiem, ziemniaki z koperkiem

**Salatka cheddar** – z rukoli, sałaty lodowej, żurawiny, orzechów włoskich, z gruszką i sosem musztardowo – cytrynowym,

Kompot z wiśni, aronii, czarnych porzeczek i truskawek

#### **Środa 9 czerwca 2021 r.**

Barszcz czerwony z jajkiem, kielbasą, ziemniaczkami i cebulką,

Klopsiki ryżowo – mięsne z cebulką, czosnkiem, zieleniną w sosie z pomidorów z dodatkiem świeżej bazylii i ziół

**Zielona sałatka** – z sałaty lodowej z jajkiem, sosem chrzanowo – jogurtowym i prażonym słonecznikiem,

**Małe co nieco** – ciasto z rabarbarem

Herbata z cytryną

#### **Czwartek 10 czerwca 2021 r.**

Zupa z kaszą manna, marchewką, pietruszką, selerem, porem i świeżą natką,

Kotlet schabowy, młode ziemniaczki z koperkiem,

**Mizeria** – z ogórków szklarniowych, rzodkiewki, szczypiorku z dresingiem jogurtowo – śmietankowym

**Sok pomarańczowy**

#### **Piątek 11 czerwca 2021 r.**

Kapuśniaczek z młodej kapusty z marchewką, pietruszką, selerem, porem i świeżą natką,

Chleb graham, chleb mieszany

Ryba (miruna) pieczona w sosie czosnkowo – koperkowym z kurkumą, ziemniaki ze szczypiorkiem

**Warzywa gotowane na parze** – mini marchewki, świeży brokuł i kalafior

Kompot owocowy

**DESER** – świeże truskawki z jogurtem

