

JADŁOSPIS

od 7 czerwca 2021 r. do 11 czerwca 2021 r.

Poniedziałek 7 czerwca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb pytlowy z masłem, poledwicą z indyka, zieloną sałatą, pomidorem malinowym i rzodkiewką,

Drugie śniadanie

Cząstki jabłka i marchewka

Obiad

Zupa pieczarkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem,
Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowo – ziołowym z cebulką, czosnkiem i świeżą bazylią,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Salatka owocowa – z arbuza, kolorowego winogrona, brzoskwiń, ananasa, kiwi i rodzynek,

Wtorek 8 czerwca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem,
Bułeczka pszenna z masłem, jajkiem, czerwoną papryką, świeżym ogórkiem i listkami rozspanki

Drugie śniadanie


Mini pączki serowe

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem i świeżą natką
Poledwiczki w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem,
Salatka z młodej kapusty z jabłkiem, marchewką, i szczypiorkiem,
Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

Koktajl Różowej Pantery – z jogurtu i truskawek



JADŁOSPIS
od 7 czerwca 2021 r. do 11 czerwca 2021 r.

Środa 9 czerwca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb graham z masłem, kiełbasą krakowską podsuszaną, żółtą papryką, rzodkiewką i rukolą,

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Krupnik jęczmienny z ziemniakami, włoszczyzną i świeżą natką pietruszki

Naleśniki z konfiturą owocową,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Budyń waniliowy z musem z jagód leśnych

Czwartek 10 czerwca 2021 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Zupka mleczna z płatkami ryżowymi

Bułeczka z kruszonką i masłem,

Drugie śniadanie

Kalarepka + pomidorki koktajlowe

Obiad

Zupka krem z brokułów z białymi warzywami i groszkiem ptysiowym,


Filet z indyka duszony w ziołach, ziemniaczki młode z koperkiem,

Sałatka z kiszonych ogórków i pomidorów

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Plaster arbuza + pół banana





Przedszkole Miejskie Nr 4 w
Leżajsku

JADŁOSPIS

od 7 czerwca 2021 r. do 11 czerwca 2021 r.

Piątek 11 czerwca 2021 r.

Śniadanie

Kakao z mlekiem

Herbata z cytryną

Chleb wieloziarnisty z masłem, żółtym serem, sałatą lodową, pomidorkiem malinowym i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Serek waniliowy

Obiad

Barszcz czerwony z jajkiem, ziemniaczkami, marchewką, pietruszką, porem, cebulką i koperkiem

Kotlecik mielony z ryby (miruna), ziemniaki z koperkiem,

Wiosenna sałatka – z kapusty pekińskiej, rzodkiewki, kukurydzy, pomidorków koktajlowych z sosem ziołowo – cytrynowym,

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Jabłko

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczególne informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

