

JADŁOSPIS

od 7 czerwca 2021 r. do 11 czerwca 2021 r.

Poniedziałek 7 czerwca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb ziarnisty z masłem, szynką wieprzową i pomidorkami koktajlowymi,

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono

Obiad

Barszcz ukraiński z fasolką szparagową, białą kapustą, mięsem wieprzowym, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem,
Kolorowy makaron z twarogiem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka + serek waniliowy

Wtorek 8 czerwca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Bułeczka kajzerka z masłem, żółtym serem i pomidorem malinowym,

Drugie śniadanie


Plaster arbuza

Obiad

Zupka kalafiorowa z makaronem, marchewką, pietruszką, porem i świeżą natką
Gulasz drobiowy z warzywami, ziemniaki z koperkiem,
Sałatka z kiszonych ogórków, szczypiorku i czerwonej cebulki
Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

Pieczone jabłko z rodzynkami, cynamonem i miodem,





ŻŁOBEK MIEJSKI
W
LEŻAJSKU

JADŁOSPIS

od 7 czerwca 2021 r. do 11 czerwca 2021 r.

Środa 9 czerwca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb pytłowy z masłem, poledwicą drobiową i kolorową papryką,

Drugie śniadanie

Plaster ananasa

Obiad

Zupka wiosenna z warzywami i zieleniną
Kaszotto z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowo – ziołowym
Kompot owocowy

Podwieczorek

Mus owocowo – warzywny

Czwartek 10 czerwca 2021 r.

Śniadanie

Herbata owocowa
Kawa zbożowa z mlekiem
Bułeczka kielecka z masłem, jajkiem i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Mango + jabłko

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Kotlecik mielony wieprzowy (pieczony w piecu), ziemniaczki z koperkiem
Fasolka szparagowa zielona i żółta gotowana na parze
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Banan





**ŻŁOBEK MIEJSKI
W
LEŻAJSKU**

JADŁOSPIS

od 7 czerwca 2021 r. do 11 czerwca 2021 r.

Piątek 11 czerwca 2021 r.

Śniadanie

Kakao z mlekiem

Herbata z cytryną

Chleb wiejski z masłem, twarożkiem jogurtowym i rzodkiewką,

Drugie śniadanie

Owocowy półmisek – banan, truskawki, borówki amerykańskie

Obiad

Zupka owocowa z czerwonych owoców z groszkiem ptysiowym,

Paluszki z ryby (miruna) pieczone w piecu, ziemniaki młode z koperkiem,

Buraczki z jabłkiem,

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Sok owocowy

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

