

## JADŁOSPIS

od 7 czerwca 2021 r. do 11 czerwca 2021 r.

### Poniedziałek 7 czerwca 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Chleb graham z masłem, szynką drobiową, kolorową papryką i listkami rukoli,

#### **Drugie śniadanie**

Marcheweczki

#### **Obiad**

Zupa koperkowa z mięsem drobiowym, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,  
Naleśniki z twarogiem i musem jabłkowym,  
Herbatka z limonką

#### **Podwieczorek**

Pieczony banan z gorzką czekoladą – **Dzień Afrykański**

### Wtorek 8 czerwca 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Bułeczka kielecka z masłem i żółtym serem,  
Płatki kukurydziane z mlekiem,

#### **Drugie śniadanie**

Żurawina, ziarna słonecznika i rodzyнки

#### **Obiad**

Zupka ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem i świeżą natką  
Ryż z kurczakiem, świeżą papryką, imbirem, czosnkiem, cytryną, keczupem i ananasem -  
**Dzień Chiński**  
Kompot wielowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

#### **Podwieczorek**

Gruszka



**JADŁOSPIS**  
**od 7 czerwca 2021 r. do 11 czerwca 2021 r.**

**Środa 9 czerwca 2021 r.**

**Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Chleb pytlowy z masłem, kielbasą żywiecką, pomidorem i szczypiorkiem

**Drugie śniadanie**

Świeże truskawki

**Obiad**

Zupka buraczkowa z warzywami i koperkiem, zabelona śmietaną,  
Pizza z pieczonym indykiem, świeżą papryką, czarnymi i zielonymi oliwkami, żółtym serem,  
ziołami prowansalskimi, pomidorami i keczupem, - **Dzień Włoski**  
Kompot owocowy

**Podwieczorek**

Kolorowy mus – z jogurtu greckiego, serka waniliowego, borówek leśnych i malin

**Czwartek 10 czerwca 2021 r.**

**Śniadanie**

Herbata owocowa  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Chleb graham z masłem, pastą z białego sera, ziaren słonecznika, rzodkiewki i szczypiorku.

**Drugie śniadanie**

½ jabłka

**Obiad**

Zupa meksykańska z mięsem wołowym, ziemniakami, kukurydzą, czerwoną fasolką,  
marchewką, pietruszką, porem, selerem, kolendrą, oregano, kminem i zieleniną - **Dzień  
Meksykański**  
Nuggetsy drobiowe w sezamowej panierce (pieczone w piecu), ziemniaczki z koperkiem  
Zielona sałatka z sosem koperkowym z jogurtu naturalnego  
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

**Podwieczorek**

Pomarańcza





PROMYCZEK  
Przedszkole Miejskie Nr 2  
w Leżajsku

**JADŁOSPIS**  
**od 7 czerwca 2021 r. do 11 czerwca 2021 r.**

**Piątek 11 czerwca 2021 r.**

**Śniadanie**

Kakao z mlekiem

Herbata z cytryną

Chleb wiejski z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym, świeżym ogórkiem i szczypiorkiem,

**Drugie śniadanie**

Kiwi

**Obiad**

Krupnik jęczmienny z włoszczyzną i koperkiem,

Łazanki z białej i kiszanej kapusty z mięsem drobiowym, ,

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

**Podwieczorek**

Sok owocowy + owsiane ciasteczko

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

