

JADŁOSPIS

od 31 maja 2021 r. do 4 czerwca 2021 r.

Poniedziałek 31 maja 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb graham z masłem, szynką wieprzową, rukolą i pomidorkami koktajlowymi,

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Zupa jarzynowa z brokułem, kalaflorem, fasolką szparagową, zielonym groszkiem, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką, czosnkiem, majerankiem i świeża natka,
Makaron penne z sosem mięsno – warzywnym, z cukinią, czerwoną papryką, białymi warzywami i zieleniną
Kompot owocowy

Podwieczorek

Jogurt owocowy do picia

Wtorek 1 czerwca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z sokiem malinowym
Mleko
Rogal z masłem i powidłem śliwkowym,

Drugie śniadanie

Plaster arbuza

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem, włoszczyzna i lubczykiem,
Nuggetsy z kurczaka (pieczone w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem,
Surówka koperkowa z kapusty pekińskiej, jabłek, porów, z dresingiem jogurtowo – chrzanowym,
Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

Sok świeżo wyciskany z marchewki, buraczka i jabłek + drożdżówka z brzoskwinia,



**ŻŁOBEK MIESJKI
W
LEŻAJSKU**

JADŁOSPIS
od 31 maja 2021 r. do 4 czerwca 2021 r.

Środa 2 czerwca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Bułka kajzerka z masłem, polędwicą drobiową, pomidorem malinowym i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Truskawki i borówki amerykańskie

Obiad

Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami, marchewka, pietruszka, porem, selerem i koperkiem,

Szpinakowe naleśniki z twarogiem i mascarpone (na słodko)

Kompot wielowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

Gruszka

Piątek 4 czerwca 2021 r.

Śniadanie

Kakao

Herbata z cytryną

Chleb mieszany z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym, kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Lemoniada cytrynowa z miętą,

Krucze ciasteczko z ziarnami słonecznika

Obiad

Zupa wiedeńska z mięsem wieprzowym, kaszą manna, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką

Pierogi ruskie + mini marchewki gotowane na parze

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Owocowo chrupsy (suszone owoce)

