

JADŁOSPIS

od 31 maja 2021 r. do 4 czerwca 2021 r.

Poniedziałek 31 maja 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb graham z masłem, szynką wieprzową wędzoną, sałatą lodową, pomidorkiem malinowym i wiórkami żółtego sera.

Drugie śniadanie

Marchewka i kalarepka

Obiad

Zupa ziemniaczana z marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką, czosnkiem, majerankiem i świeża natką,

Ryż na mleku z musem jogurtowo – truskawkowym

Kompot owocowy

Podwieczorek

Mandarynka

Wtorek 1 czerwca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z sokiem malinowym

Mleko

Buleczka pszenna z masłem, pasztecikiem drobiowym własnej roboty, kolorową papryką i ogórkiem szklarniowym,

Drugie śniadanie

Kiwi + pół banana

Obiad

Zupka pomidorowa z zacierką, włoszczyzna i lubczykiem,

Kotleciki drobiowe z pieczarkami, cebulką i czosnkiem,

Zielona sałatka z jajkiem, rzodkiewką i sosem jogurtowym,

Kompot wielowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

DESER chia z musem owocowym i biszkoptem,



JADŁOSPIS
od 31 maja 2021 r. do 4 czerwca 2021 r.

Środa 2 czerwca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao z mlekiem

Bułeczka pszenna z masłem, białym serem, pomidorkiem koktajlowym, rzodkiewką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Płatki migdałów

Obiad

Zupka z kaszą manna, marchewka, pietruszka, porem, selerem i koperkiem,

Zapiekanka ziemniaczana ze swojską kielbasą, żółtym serem, pomidorkami, żółtym serem

Surówka z kiszonej kapusty, jabłek, marchewki i szczypiorku

Kompot wielowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

Mus jabłkowo – bananowy

Piątek 4 czerwca 2021 r.

Śniadanie

Mleko

Herbata z cytryną

Bułka pszenna z konfiturą wiśniową

Drugie śniadanie

Sok warzywno owocowy świeżo wyciskany

Obiad

Zupa kalafiorowa z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką

Kotlecik mielony z ryby (pieczony w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Surówka z marchewki, ananasa, jabłek,

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

owsiane ciasteczko z żurawiną

