

## JADŁOSPIS

od 31 maja 2021 r. do 4 czerwca 2021 r.

### Poniedziałek 31 maja 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Chleb graham z masłem, szynką wieprzową, rukolą i pomidorkami koktajlowymi,

#### **Drugie śniadanie**

Jabłko

#### **Obiad**

Zupa jarzynowa z brokułem, kalafiolem, fasolką szparagową, zielonym groszkiem, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką, czosnkiem, majerankiem i świeża natka,  
Makaron penne z sosem mięsno – warzywnym, z cukinią, czerwoną papryką, białymi warzywami i zieleniną  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Jogurt owocowy do picia

### Wtorek 1 czerwca 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z sokiem malinowym  
Mleko  
Rogal z masłem i powidłem śliwkowym,

#### **Drugie śniadanie**

Plaster arbuza

#### **Obiad**

Rosół drobiowy z makaronem, włoszczyzna i lubczykiem,  
Nuggetsy z kurczaka (pieczone w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem,  
Surówka koperkowa z kapusty pekińskiej, jabłek, porów, z dresingiem jogurtowo – chrzanowym,  
Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

#### **Podwieczorek**

Sok świeżo wyciskany z marchewki, buraczka i jabłek + drożdżówka z brzoskwinia,



**JADŁOSPIS**  
**od 31 maja 2021 r. do 4 czerwca 2021 r.**

**Środa 2 czerwca 2021 r.**

**Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Bułka kajzerka z masłem, polędwicą drobiową, pomidorem malinowym i szczypiorkiem,

**Drugie śniadanie**

Truskawki i borówki amerykańskie

**Obiad**

Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami, marchewka, pietruszka, porem, selerem i koperkiem,  
Szpinakowe naleśniki z twarogiem i mascarpone (na słodko)  
Kompot wielowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

**Podwieczorek**

Gruszka

**Piątek 4 czerwca 2021 r.**

**Śniadanie**

Kakao  
Herbata z cytryną  
Chleb mieszany z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym, kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem,

**Drugie śniadanie**

Lemoniada cytrynowa z miętą,  
Krucze ciasteczko z ziarnami słonecznika

**Obiad**

Zupa wiedeńska z mięsem wieprzowym, kaszą manna, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką  
Pierogi ruskie + mini marchewki gotowane na parze  
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

**Podwieczorek**

Owocowo chrupsy (suszone owoce)

