

JADŁOSPIS

od 31 maja 2021 r. do 4 czerwca 2021 r.

Poniedziałek 31 maja 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Bułeczka kielecka z masłem, szynką drobiową, zieloną sałatą, rzodkiewka i świeżym ogórkiem,

Drugie śniadanie

½ szklanki soku z owoców

Obiad

Żurek z jajkiem, ziemniakami, kiełbasa wiejska, majerankiem, czosnkiem i cebulką,
Racuszki drożdżowe z twarogiem truskawkowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Wtorek 1 czerwca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Kanapeczka z chleba pytlowego z masłem, pastą jajeczno – chrzanową, pomidorem malinowym i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie


Mandarynka

Obiad

Zupka jarzynowa z kalafiolem, brokułem, zielonym groszkiem, ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem, porem i świeżą natką
Gulasz z szynki wieprzowej z pieczoną papryką, cebulką i czosnkiem, ziemniaczki ze szczypiorkiem
Buraczkowa surówka z jabłkiem, sokiem z cytryny i oliwą z oliwek.
Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

Słodka niespodzianka (Dzień Dziecka w przedszkolu)



JADŁOSPIS
od 31 maja 2021 r. do 4 czerwca 2021 r.

Środa 2 czerwca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao z mlekiem

Bułka kajzerka z masłem, szynką wieprzową, kiszonym ogórkiem, żółtym serem i listkami roszponki

Drugie śniadanie

Marcheweczki i papryka do chrupania

Obiad

Zupka selerowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,
Gołąbki "bez zawijania" z mięsem wieprzowym, kaszą jęczmienną, gryczaną, ryżem białym,
kapustą, cebulką i czosnkiem + sos z pomidorów,
Kompot wielowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

Muffinka z rabarbarem (własnego wypieku), herbatka z limonką

Piątek 4 czerwca 2021 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem,
Herbata z cytryną

Chleb ziarnisty z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym, kolorową papryką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

½ jabłka

Obiad

Zupa z groszku łupanego, z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i czosnkiem

kopytka z masłem + mini marcheweczki gotowane na parze

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

pomarańcza

