

## JADŁOSPIS

od 24 maja 2021 r. do 28 maja 2021 r.

### Poniedziałek 24 maja 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Chleb pytłowy z masłem, poledwicą drobiową, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem

#### **Drugie śniadanie**

Lemoniada cytrusowa + ciasteczko pełnoziarniste z żurawiną

#### **Obiad**

Zupa z zielonego groszku z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką, czosnkiem i świeża natka,  
Risotto z mięsem wieprzowym, swojską kielbasą, ziemniakami, włoszczyzną, czosnkiem i majerankiem,  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Banan

### Wtorek 25 maja 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Płatki kukurydziane z mlekiem,  
Chałka z masłem i dżemem,

#### **Drugie śniadanie**

Jabłko

#### **Obiad**

Zupka brokułowa z makaronem, włoszczyzną i koperkiem,  
Filet z indyka (pieczony w ziołach), ziemniaczki młode z koperkiem  
Duszona kapustka z masłem, cebulką i koprem  
Kompot wielowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

#### **Podwieczorek**

Smoothie egzotyczne z mango





ŻŁOBEK MIEJSKI

w Leżajsku

**JADŁOSPIS**  
**od 24 maja 2021 r. do 28 maja 2021 r.**

**Środa 26 maja 2021 r.**

**Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb ziarnisty z masłem, kiełbasą żywiecką, pomidorkiem malinowym i rzodkiewką,

**Drugie śniadanie**

Gruszka

**Obiad**

Zupa ziemniaczana z mięsem wieprzowym, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,

Makaron z prażonymi jabłkami, cynamonem i wanilią,

Kompot z wiśni

**Podwieczorek**

Chrupsy truskawkowe (suszone truskawki)

**Czwartek 27 maja 2021 r.**

**Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kakao

Buleczka z masłem i pastą jajeczną ze szczypiorkiem

**Drugie śniadanie**

Plaster ananasa

**Obiad**

Zupka pomidorowa z łazankami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką pietruszki

Kotlet mielony (pieczony w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Mix kolorowych sałat (sałata frisee, lollo rosso, radicchio i sałaty lodowej) z dresingiem jogurtowo – czosnkowym,

Lemoniada malinowa

**Podwieczorek**

**DESER** – twarożek jagodowy z herbatnikiem





**ŻŁOBEK MIEJSKI**

w Leżajsku

## **JADŁOSPIS**

**od 24 maja 2021 r. do 28 maja 2021 r.**

**Piątek 28 maja 2021 r.**

### **Śniadanie**

Kakao

Herbata z cytryną

Chleb wiejski z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym, kolorowa papryka i szczypiorkiem,

### **Drugie kiwi**

Owocowy półmisek – banan, kiwi, melon

### **Obiad**

Krupnik jęczmienny z kurczaka z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,

Pierogi leniwe z marchewkową surówką z jabłkiem

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

### **Podwieczorek**

Mus owocowy

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

