

## JADŁOSPIS

od 24 maja 2021 r. do 28 maja 2021 r.

### Poniedziałek 24 maja 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Chleb pytłowy z masłem, wiejską kielbasą, kolorową papryką i listkami rukoli

#### **Drugie śniadanie**

Plaster arbuza

#### **Obiad**

Zupa z groszku łupanego z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką, czosnkiem, majerankiem i świeżą natką,  
Makaron pełnoziarnisty z białym serem i miodem,  
Marchewkowa surówka z brzoskwiniami,  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

DESER – koktajl bananowo – jogurtowy z wiórkami gorzkiej czekolady

### Wtorek 25 maja 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Mleko  
Bułeczka kajzerka z masłem i miodem,

#### **Drugie śniadanie**


Marchewki i kalarepka do chrupania

#### **Obiad**

Zupka ryżowa z włoszczyzną i koperkiem,  
Nuggetsy drobiowe (pieczone w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem  
Sałatka wiosenna z kapusty pekińskiej, pomidorów, kukurydzy z sosem jogurtowo –  
czosnkowym,  
Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

#### **Podwieczorek**

Rogalik z marmoladą + sok świeżo wyciskany z warzyw i owoców





Przedszkole Miejskie Nr 4

w Leżajsku

## JADŁOSPIS

od 24 maja 2021 r. do 28 maja 2021 r.

### Środa 26 maja 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb ziarnisty z masłem + sałatka z makaronu ryżowego orzo z szynką drobiową, świeżym ogórkiem, kukurydzą, szczypiorkiem i sosem jogurtowo – majonezowym,

#### **Drugie śniadanie**

Banan

#### **Obiad**

Kwaśnica na żeberkach z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,

Kasza jaglana wypiekana ze śliwkami i musem jogurtowo – waniliowym,

Kompot z wiśni

#### **Podwieczorek**

DESER – budyń waniliowy z musem malinowym,

### Czwartek 27 maja 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem,

Chleb wieloziarnisty z masłem, szynką wieprzową, pomidorem malinowym i listkami rozponki

#### **Drugie śniadanie**

Mus owocowy

#### **Obiad**

Zupa krem jarzynowy z groszkiem ptysiowym,


Kotlet schabowy (pieczony w piecu), ziemniaki młode z koperkiem,

Mizeria z rzodkiewką i szczypiorkiem,

Lemoniada malinowa

#### **Podwieczorek**

**DESER** – twarożek truskawkowy z biszkopkiem i świeżymi truskawkami





Przedszkole Miejskie Nr 4

w Leżajsku

## **JADŁOSPIS**

**od 24 maja 2021 r. do 28 maja 2021 r.**

**Piątek 28 maja 2021 r.**

### **Śniadanie**

Kakao

Herbata z cytryną

Bułeczka grahamka z masłem, pastą rybną z makreli, zieloną sałatką, rzodkiewką i żółtą papryką

### **Drugie kiwi**

Mandarynka

### **Obiad**

Barszcz ukraiński z ziemniakami, czerwoną fasolką, kapustą włoską, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,

Kopytka z masłem

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

### **Podwieczorek**

Jabłko

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

