

JADŁOSPIS

od 24 maja 2021 r. do 28 maja 2021 r.

Poniedziałek 24 maja 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb pyłowy z masłem, poledwicą drobiową, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Lemoniada cytrusowa + ciasteczko pełnoziarniste z żurawiną

Obiad

Zupa z groszku łupanego z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką, czosnkiem, majerankiem i świeża natka,
Risotto z mięsem wieprzowym, swojską kielbasą, ziemniakami, włoszczyzną, czosnkiem i majerankiem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Wtorek 25 maja 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Płatki kukurydziane z mlekiem,
Chałka z masłem i dżemem,

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Zupka brokułowa z makaronem, włoszczyzną i koperkiem,
Filet z indyka (pieczony w ziołach), ziemniaczki młode z koperkiem
Duszona kapustka z masłem, cebulką i koprem
Kompot wielowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

Smoothie egzotyczne z mango



JADŁOSPIS
od 24 maja 2021 r. do 28 maja 2021 r.

Środa 26 maja 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb ziarnisty z masłem, kiełbasą żywiecką, pomidorkiem malinowym i rzodkiewką,

Drugie śniadanie

Gruszka

Obiad

Zupa ziemniaczana z mięsem wieprzowym, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,
Makaron z prażonymi jabłkami, cynamonem i wanilią,
Kompot z wiśni

Podwieczorek

Chrupsy truskawkowe (suszone truskawki)

Czwartek 27 maja 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao
Bułeczka z masłem i pastą jajeczną ze szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Plaster ananasa

Obiad

Zupka pomidorowa z łazankami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką pietruszki
Kotlet mielony (pieczony w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Mix kolorowych sałat (sałata frisee, lollo rosso, radicchio i sałaty lodowej) z dresingiem jogurtowo – czosnkowym,
Lemoniada malinowa

Podwieczorek

DESER – twaróg jagodowy z herbatnikiem





BAJKA
Przedszkole Miejskie Nr 3
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 24 maja 2021 r. do 28 maja 2021 r.

Piątek 28 maja 2021 r.

Śniadanie

Kakao

Herbata z cytryną

Chleb wiejski z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym, kolorowa papryka i szczypiorkiem,

Drugie kiwi

Owocowy półmisek – banan, kiwi, melon

Obiad

Krupnik jęczmienny z kurczaka z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,

Pierogi leniwe z marchewkową surówką z jabłkiem

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Mus owocowy

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

