

JADŁOSPIS

od 24 maja 2021 r. do 28 maja 2021 r.

Poniedziałek 24 maja 2021 r.

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pytlowy z masłem, wędzonym filetem z indyka, pomidorem malinowym i listkami szpinaku baby

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono

Obiad

Zupa ziemniaczana z marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeża natka,

Makaron pełnoziarnisty z białym serem i miodem,

Marchewkowa surówka z brzoskwiniami,

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – kisiel truskawkowy + ciasteczko pełnoziarniste z żurawiną

Wtorek 25 maja 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao z mlekiem,

Rogal z masłem i dżemem wiśniowym,

Drugie śniadanie

Marchewki i papryka do chrupania

Obiad

Zupka pieczarkowa z makaronem (muszelki), włoszczyzną i koperkiem,

Filet z kurczaka duszony w sosie warzywno – koperkowym, ziemniaki ze szczypiorkiem

Salatka z pomidorów, kiszzonego ogórka, szczypiorku z dresingiem z oliwy z oliwek,

soku z cytryny i suszonych ziół

Kompot wielowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

DESER – galaretką truskawkowa z kawałkami owoców (brzoskwinia i kiwi) i bitą śmietaną



JADŁOSPIS
od 24 maja 2021 r. do 28 maja 2021 r.

Środa 26 maja 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb ziarnisty z masłem, wiejską kiełbasą, kolorową papryką, świeżym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Barszcz czerwony z marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,

Risotto z mięsem wieprzowym, włoszczyzną i sosem z pomidorów i ziół

Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Czwartek 27 maja 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Mleko

Chleb graham z masłem i miodem,

Drugie śniadanie

Ziarna słonecznika i rodzynki sułtanki

Obiad

Zupa pomidorowa z zacierką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem,

Kotlet mielony drobiowo – wieprzowy, ziemniaki z koperkiem,

Mizeria z rzodkiewką, szczypiorkiem i sosem jogurtowo – śmietankowym,

Lemoniada malinowa

Podwieczorek

Koktajl – z jogurty greckiego, kiwi i bananów,





PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2 w
Leżajsku

JADŁOSPIS

od 24 maja 2021 r. do 28 maja 2021 r.

Piątek 28 maja 2021 r.

Śniadanie

Kakao

Herbata z cytryną

Chleb pyłowy z masłem, żółtym serem, pomidorem malinowym, rzodkiewką i szczypiorkiem,

Drugie kiwi

Plaster świeżego ananasa

Obiad

Zupa ze świeżego brokuła z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleciną

Paluszki rybne z miruny (wypiekane w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem,

Surówka z kiszonej kapusty z marchewką, jabłkiem, cebulką i szczypiorkiem,

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Sok wieloowocowy + pomarańcza

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

