

## JADŁOSPIS

od 17 maja 2021 r. do 21 maja 2021 r.

### Poniedziałek 17 maja 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Buleczka słonecznikowa z masłem, szynką drobiową, pomidorkiem koktajlowym, żółtym serem i zieloną sałatą

#### **Drugie śniadanie**

½ szklanki soku owocowego (świeżo wyciśnięty) – z jabłek i marchewki

#### **Obiad**

Zupa ze świeżego kalafiora z marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką,  
Spaghetti z mięsem drobiowo – wieprzowym z makaronem penne i sosem z pomidorów i ziół  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Gruszka

### Wtorek 18 maja 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Zupa mleczna z zacierką,

Chałka z masłem,

#### **Drugie śniadanie**

Mandarynki (2 szt)

#### **Obiad**

Zupka ogórkowa z ziemniakami, włoszczyzną i koperkiem,

Poledwiczki wieprzowe w sosie własnym, ziemniaczki z koperkiem


**Sałatka Caprese** – z sałaty lodowej, rukoli, serka mozzarella (kulka w zalewie), pomidorów

malinowych i sosu ziołowo – czosnkowego z sokiem z cytryny

Kompot wielowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

#### **Podwieczorek**

**DESER** – galaretką truskawkowa z kawałkami owoców (brzoskwinia i kiwi) i bitą śmietaną





Przedszkole Miejskie Nr 4

w Leżajsku

## JADŁOSPIS

od 17 maja 2021 r. do 21 maja 2021 r.

### Środa 19 maja 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pytlowy z masłem

Paróweczki drobiowe (*mięso z piersi kurczaka – 93% mięsa na 100g gotowego produktu*) na ciepło z keczupem,

#### **Drugie śniadanie**

Marcheweczki do chrupania

#### **Obiad**

Zupka wiejska z mięsnymi klopsikami, marchewką, pietruszką, selerem, ziemniakami, cebulką i czosnkiem,

Racuszki drożdżowe ze świeżymi truskawkami

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Pomarańcza,

### Czwartek 20 maja 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kakao

Bułeczka grahamka z masłem, pastą jajeczno – chrzanową, pomidorkiem malinowym i szczypiorkiem,

#### **Drugie śniadanie**

Plaster ananasa i melona

#### **Obiad**

Rosół wołowo – drobiowy z marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem,


Filet drobiowy pieczony w ziołach, ziemniaki z koperkiem,

**Selerowa surówka** – ze świeżego selera, jabłek, rodzynek, ananasa z dresingiem z jogurtu naturalnego.

Lemoniada malinowa

#### **Podwieczorek**

**Owocowy deserek** – z borówki amerykańskiej, brzoskwini, białego winogrona z jogurtem greckim i biszkopcikiem,





Przedszkole Miejskie Nr 4

w Leżajsku

## JADŁOSPIS

od 17 maja 2021 r. do 21 maja 2021 r.

Piątek 21 maja 2021 r.

### Śniadanie

Kakao

Herbata z cytryną

Chleb ziarnisty z masłem, twarogiem koperkowym i kolorową papryką,

### Drugie kiwi

Banan

### Obiad

Krupnik jęczmienny z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Pierogi ruskie

Mini marchewki gotowane na parze

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

### Podwieczorek

Lemoniada cytrusowa z miodem i kawałkami pomarańczy

Ciasto z jabłkami (własnego wypieku)

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

