

JADŁOSPIS

od 17 maja 2021 r. do 21 maja 2021 r.

Poniedziałek 17 maja 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Bułka kajzerka z masłem, wiejską kielbasą, listkami rozponki i pomidorkami koktajlowymi,

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Barszcz czerwony z mięsem, ziemniakami i jajkiem
Kolorowy makaron z twarogiem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Kisiel wiśniowy z wisienkami + kiwi

Wtorek 18 maja 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Mleko
Bułeczka z kruszonką i masłem,

Drugie śniadanie

Melon żółty (plaster)

Obiad

Rosół drobiowy – wołowy z makaronem, włoszczyzną i lubczykiem,
Zrazik drobiowy w sosie koperkowym, ziemniaki ze szczypiorkiem,
Warzywa gotowane na parze – brokuł, kalafior, marcheweczki
Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

DESER – mus truskawkowy z bezami i świeżą miętą + chrupsy jabłkowe (suszone jabłuszko)





BAJKA
Przedszkole Miejskie Nr 3
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 17 maja 2021 r. do 21 maja 2021 r.

Środa 19 maja 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb graham z masłem, szynką wieprzową, czerwoną i żółtą papryką,

Drugie śniadanie

Ziarna słonecznika + pestki dyni

Obiad

Kapuśniaczek z mięsem wieprzowym, ziemniakami, włoszczyzną i koperkiem,
Racuszki drożdżowe z jabłkami i brzoskwinia.
Kompot owocowy

Podwieczorek

Soczek owocowy

Czwartek 20 maja 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao
Bułeczka kielecka z masłem, gotowanym jajkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono

Obiad

Zupka ogórkowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Kielbaski rumuńskie z papryką, cebulką i czosnkiem, ziemniaki z koperkiem,
Selerowa surówka – ze świeżego selera, jabłek, rodzynek, ananasa z dresingiem z jogurtu naturalnego.
Lemoniada malinowa

Podwieczorek

Owocowy deserek – banany z serkiem waniliowym





BAJKA
Przedszkole Miejskie Nr 3
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 17 maja 2021 r. do 21 maja 2021 r.

Piątek 21 maja 2021 r.

Śniadanie

Kakao
Herbata z cytryną
Chleb wiejski z masłem, żółtym serem i pomidorem malinowym,

Drugie kiwi

Owocowy talerz – mango, arbuz, ananas

Obiad

Zupa ze świeżego kalafiora z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Paluszki rybne (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem, cebulką i szczypiorkiem,
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Gruszka

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

