

## JADŁOSPIS

od 17 maja 2021 r. do 21 maja 2021 r.

### Poniedziałek 17 maja 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Bułka kielecka z masłem, szynką drobiową, pomidorkiem koktajlowym, żółtym serem i zieloną sałatą

#### **Drugie śniadanie**

½ szklanki soku owocowego (świeżo wyciśnięty) – z jabłek i marchewki

#### **Obiad**

Zupa ze świeżego kalafiora z marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką,  
Spaghetti z mięsem drobiowo – wieprzowym, sosem z pomidorów i ziół i wiórkami serka mozzarella

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Gruszka

### Wtorek 18 maja 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Owsianka na mleku z suszonymi owocami – żurawina i rodzynki

Chałka z masłem,

#### **Drugie śniadanie**

Mandarynki (2 szt)

#### **Obiad**

Zupka ogórkowa z ziemniakami, włoszczyzną i koperkiem,

Poledwiczki wieprzowe w sosie własnym, kaszotto jęczmienno – gryczane

Fasolka szparagowa gotowana na parze – zielona i żółta

Kompot wielowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

#### **Podwieczorek**

DESER – galaretką truskawkowa z kawałkami owoców (brzoskwinia i kiwi) i bitą śmietaną



**JADŁOSPIS**  
**od 17 maja 2021 r. do 21 maja 2021 r.**

**Środa 19 maja 2021 r.**

**Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Chleb pytlowy z masłem  
Paróweczki drobiowe (*mięso z piersi kurczaka – 93% mięsa na 100g gotowego produktu*) na ciepło z keczupem,

**Drugie śniadanie**

Marcheweczki do chrupania

**Obiad**

Zupka gulaszowa z mięsa wieprzowego, marchewką, pietruszką, papryką kolorową, pomidorem świeżym, selerem, kiszonym ogórkiem, pieczarkami, ziemniakami, cebulką i czosnkiem,  
Ryż na mleku wypiekany z jabłkami, cynamonem i musem jogurtowo – waniliowym,  
Kompot owocowy

**Podwieczorek**

Owocowy deser – z borówki amerykańskiej, brzoskwini, białego winogrona z jogurtem greckim i biszkopcikiem,

**Czwartek 20 maja 2021 r.**

**Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kakao  
Bułeczka grahamka z masłem, pastą jajeczno – chrzanową, pomidorkiem malinowym i szczypiorkiem,

**Drugie śniadanie**

Plaster ananasa i melona

**Obiad**

Rosół wołowo – drobiowy z marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem,  
Udka z kurczaka pieczone w ziołach, ziemniaki z koperkiem,  
Selerowa surówka – ze świeżego selera, jabłek, rodzynek, ananasa z dresingiem z jogurtu naturalnego.  
Lemoniada malinowa

**Podwieczorek**

Pomarańcza,





PROMYCZEK  
Przedszkole Miejskie Nr 2 w  
Leżajsku

## JADŁOSPIS

od 17 maja 2021 r. do 21 maja 2021 r.

Piątek 21 maja 2021 r.

### Śniadanie

Kakao

Herbata z cytryną

Chleb ziarnisty z masłem, twarogiem koperkowym i kolorową papryką,

### Drugie kiwi

Banan

### Obiad

Krupnik jęczmienny z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Kotleciki rybne z miruny (wypiekane w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem,

Sałatka Caprese – z sałaty lodowej, rukoli, serka mozzarella (kulka w zalewie), pomidorów malinowych i sosu ziołowo – czosnkowego z sokiem z cytryny

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

### Podwieczorek

Lemoniada cytrusowa z miodem i kawałkami pomarańczy

Drożdżoweczka z brzoskwinia

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

