

Jadłospis

Od 10 maja 2021 r. do 14 maja 2021 r.

Poniedziałek 10 maja 2021 r.

Barszcz ukraiński z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem, porem, kapustą włoską, fasolą, czerwoną, burakami, pomidorami, zielonym groszkiem, cebulą, czosnkiem i koprem + grzanka czosnkowo – ziołowa (własnej roboty).

Ryż na mleku wypiekany z jabłkami, cynamonem i jogurtem greckim z kawałkami brzoskwiń
Herbata z cytryną

Wtorek 11 maja 2021 r.

Zupa koperkowa z makaronem gwiazdki, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulka
Nuggetsy w sezamowej panierce (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Mizeria z rzodkiewką, szczypiorkiem o sosem jogurtowo – śmietankowym,
Shake z maślanki, bananów i wiśni

Środa 12 maja 2021 r.

Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką pietruszki,
Placuszki warzywne z cukinii, ziemniaków, marchewki z sosem *tzatziki* – z jogurtu naturalnego, świeżego ogórka, czosnku i koperku

DESER – budyń śmietankowo – czekoladowy z mango i pestkami granatu
Kompot owocowy

Czwartek 13 maja 2021 r.

Zupa grysikowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem,
Połędwica pieczona z sosem z suszonych śliwek, ziemniaczki z koperkiem

Salatka wiosenna z kolorową papryką – z sałaty lodowej, roszponki, rukoli, papryki żółtej i czerwonej, brokułów, pomidora malinowego z sosem z oliwy, musztardy miodowej, ziół i soku z cytryny

Lemoniada cytrusowa

Piątek 14 maja 2021 r.

Fasolatta – grecka zupa z białej fasoli, ziemniaków, marchewki, pietruszki, z tymiankiem, oregano i świeżą natką

Kotleciki z ryby pieczone w piecu (miruna), ziemniaczki ze szczypiorkiem,
Marchewkowa surówka z brzoskwiniami,

Daktylowe batoniki z kokosem, owsianka, migdałami, gorzką czekoladą i posypką z pistacji i gryki (własnej roboty)
Herbatka z cytryną



