

JADŁOSPIS

od 10 maja 2021 r. do 14 maja 2021 r.

Poniedziałek 10 maja 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pytlowy z masłem, poledwicą z indyka, plastrem żółtego sera, zielonym ogórkiem i kiełkami rzodkiewki

Drugie śniadanie

Marcheweczka do chrupania

Obiad

Zupa ziemniaczana z włoszczyzną, cebulką, czosnkiem i zieleniną

Łazanki z białą i kiszoną kapustą

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – całe truskawki z jogurtem i podłużnym biszkopecikiem,

Wtorek 11 maja 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Zupa mleczna z płatkami owsianymi

Bagietka z twarogiem borówkowym (twarożek własnej roboty)

Drugie śniadanie

Kalarepka i pomidorek cherry

Obiad

Francuska zupa cebulowa z groszkiem ptysiowym

Filet drobiowy w ziołach prowansalskich (pieczony), ziemniaki z koperkiem

Zielona sałatka z rzodkiewką, szczypiorkiem, sosem jogurtowo – jajecznym i prażonym słonecznikiem,

Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

Banan

JADŁOSPIS

od 10 maja 2021 r. do 14 maja 2021 r.

Środa 12 maja 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb z ziarnami - z masłem, szynką wiejską, rukolą i pomidorkiem malinowym

Drugie śniadanie

Przekąska – płatki migdałów i borówka amerykańska

Obiad

Barszcz czerwony z ziemniakami i koperkiem,
Ryż Basmati na mleku zapiekany z jabłkami i cynamonem
Kompot owocowy

Podwieczorek

Plaster arbuza

Czwartek 13 maja 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao
Chleb mieszany z masłem, listkiem zielonej sałaty, plastrem serka mozzarella (kulka w zalewie), swojską kielbasą i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Gruszka

Obiad

Zupka ze świeżego kalafiora i brokuła, z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Gulasz z szynki wieprzowej z pieczoną papryką z kaszotto – z kaszy gryczanej i jęczmiennej
Marchewkowa surówka – z marchewki i jabłek
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

DESER – galaretką wiśniowa z bitą śmietanką i wiórkami gorzkiej czekolady





Przedszkole Miejskie Nr 4 w
Leżajsku

JADŁOSPIS

od 10 maja 2021 r. do 14 maja 2021 r.

Piątek 14 maja 2021 r.

Śniadanie

Kakao

Herbata z cytryną

Chleb żytni z pastą jajeczną ze szczypiorkiem, listkiem szpinaku baby, kiszonym ogórkiem i plasterkami rzodkiewki

Drugie śniadanie

Pomarańcza

Obiad

Zupa pomidorowa z zacierką, z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Paluszki z miruny w chrupiącej panierce (własnej roboty) pieczone w piecu, ziemniaczki z koperkiem,

Fasoli szparagowe zielone (długie) gotowane na parze

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Gruszka

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

