

## JADŁOSPIS

od 10 maja 2021 r. do 14 maja 2021 r.

### Poniedziałek 10 maja 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pyłowy z masłem, poledwicą z indyka, zielonym ogórkiem i kielkami rzodkiewki

#### **Drugie śniadanie**

Gruszka

#### **Obiad**

Zupa brokułowa z włoszczyzną, cebulką i zieleniną

Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowo – ziołowym,

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Banan

### Wtorek 11 maja 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Płatki kukurydziane z mlekiem,

Rogal z masłem i powidłem śliwkowym,

#### **Drugie śniadanie**

Jabłko

#### **Obiad**

Zupa pieczarkowa z tartym ciastem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,

Gulasz drobiowy z warzywami, ziemniaki ze szczypiorkiem,

Fasolka szparagowa gotowana na parze

Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

#### **Podwieczorek**

DESER – Gumisiowy sok – z jagód leśnych, malin i jogurtu greckiego





BAJKA  
Przedszkole Miejskie Nr 3 w  
Leżajsku

**JADŁOSPIS**  
**od 10 maja 2021 r. do 14 maja 2021 r.**

**Środa 12 maja 2021 r.**

**Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Chleb razowy z masłem i pomidorkiem malinowym  
Paróweczki drobiowe na ciepło z keczupem *(93% mięsa drobiowego na 100g gotowego produktu)*

**Drugie śniadanie**

Marchewka i kalarepka do chrupania

**Obiad**

Zupka wiejska z mięsnymi klopsikami, ziemniakami, kapustą włoską, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną  
Ryż na mleku z musem jogurtowo – truskawkowym,  
Kompot owocowy

**Podwieczorek**

Gruszka

**Czwartek 13 maja 2021 r.**

**Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kakao  
Kajzerka z masłem, twarogiem i pomidorkiem cherry

**Drugie śniadanie**


Kolorowe winogrono

**Obiad**

Zupka pomidorowa z makaronem łazankowym, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną  
Kotlecik mielony wieprzowy z warzywami, ziemniaki z koperkiem,  
Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, czerwoną cebulką, szczypiorkiem i sosem jogurtowym,  
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

**Podwieczorek**

**DESER** – kolorowe galaretki z biszkopciem i jabłkiem,







BAJKA  
Przedszkole Miejskie Nr 3 w  
Leżajsku

## JADŁOSPIS

od 10 maja 2021 r. do 14 maja 2021 r.

Piątek 14 maja 2021 r.

### **Śniadanie**

Kawa zbożowa z mlekiem,  
Herbata z cytryną  
Chleb wiejski z masłem, pastą rybną i kolorową papryką,

### **Drugie śniadanie**

Owocowy talerz – banan, kiwi, ananas,

### **Obiad**

Krupnik gryczany z mięsem drobiowym, ziemniakami i włoska kapusta,  
Pierogi ruskie z masłem  
Mini marcheweczki gotowane na parze  
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

### **Podwieczorek**

Mus owocowo – warzywny

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.  
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.  
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

