

JADŁOSPIS

od 10 maja 2021 r. do 14 maja 2021 r.

Poniedziałek 10 maja 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb graham z masłem, kolorową papryką i listkami rukoli

Drugie śniadanie

Marcheweczka do chrupania

Obiad

Żur z jajkiem, ziemniakami i swojską kielbasą
Naleśniki z twarogiem i musem z jabłek i brzoskwiń,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Wtorek 11 maja 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Płatki ryżowe z mlekiem
Bułeczka kielecka z masłem i żółtym serem,

Drugie śniadanie

Żurawina suszona, ziarna słonecznika i rodzynki

Obiad

Zupka z groszku łupanego z ziemniakami, włoszczyzną, czosnkiem pieczoną cebulką, majerankiem i szczypiorkiem
Zrazik wieprzowo drobiowy w sosie warzywnym, kaszotto jęczmienno – gryczane,
Buraczki z jabłkiem,
Kompot wielowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

DESER – owocowa fantazja – z bananów, truskawek, jogurtu greckiego, płatków migdałowych i gorzkiej czekolady

JADŁOSPIS
od 10 maja 2021 r. do 14 maja 2021 r.

Środa 12 maja 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pytlowy z masłem, kiełbasą żywiecką, pomidorem malinowym, zielonymi oliwkami i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Gruszka

Obiad

Barszcz czerwony z ziemniakami i koperkiem,

Łazanki ze świeżej i kiszanej kapusty, z mięsem drobiowym, cebulką i czosnkiem,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Budyń waniliowy z borówkami amerykańskimi świeżymi,

Czwartek 13 maja 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Chleb graham z masłem, pastą z białego sera, ziarnami słonecznika, rzodkiewką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Zupka ze świeżego kalafiora i brokuła, z ziemniakami, zielonym groszkiem, brukselką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Kotlecik drobiowy panierowany (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Salatka masłowa z sosem koperkowym z jogurtu naturalnego i śmietanki

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Pomarańcza





PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2 w
Leżajsku

JADŁOSPIS

od 10 maja 2021 r. do 14 maja 2021 r.

Piątek 14 maja 2021 r.

Śniadanie

Kakao

Herbata z cytryną

Chleb pyłowy z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym, szczypiorkiem i świeżym ogórkiem,

Drugie kiwi

Obiad

Krupnik jęczmienny z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Pierogi ruskie z masłem

Mini marcheweczki gotowane na parze

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Mus przecierowy z jabłek, bananów, marchewki, truskawek

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarna, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

