



Przedszkole Miejskie nr 4

w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 4 maja 2021 r. do 7 maja 2021 r.

Wtorek 4 maja 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Mleko
Bułeczka kajzerka z masłem i żółtym serem,

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – rodzyunki, żurawina suszona, orzeszki włoskie,

Obiad

Żur ze swojską kielbasą, jajkiem, ziemniaczkami, majerankiem, cebulką i czosnkiem
Kolorowy makaron z twarogiem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Sok owocowo – warzywny – **świeżo wyciskany** z jabłek, buraczka i marchewki,

Środa 5 maja 2021 r.

Śniadanie

Herbatka owocowa
Kawa zbożowa z mlekiem,
Chleb graham z masłem, szynką wieprzową, czerwoną papryką i listkami roszponki,

Drugie śniadanie


Winogrono białe i czerwone,

Obiad

Zupka ogórkowa z ryżem, marchewka, pietruszką, porem, selerem, cebulką i zieloną
Kotlecik z dorsza z natką pietruszki (pieczony w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem,
Sałatka wiosenna – z sałaty masłowej, lodowej, pomidorów, zielonego ogórka, kukurydzy z
sosem cytrynowo – czosnkowym,
Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

DESER – owocowa fantazja – plasterki bananów z truskawkami i straciatellą z jogurtu greckiego i gorzkiej czekolady





Przedszkole Miejskie nr 4
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 4 maja 2021 r. do 7 maja 2021 r.

Czwartek 6 maja 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa z mlekiem,
Chleb wieloziarnisty z pasztecikiem drobiowym, gotowanym jajkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Plaster ananasa

Obiad

Zupa grysikowa z marchewką, pietruszką, selerem, porem i świeżą natką,
Filet z kurczaka duszony w ziołach, cebulce i porach, ziemniaki z koperkiem,
Mizeria z rzodkiewką, szczypiorkiem, kielkami i sosem jogurtowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – budyń śmietankowy z wisienką,

Piątek 7 maja 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao z mlekiem
Chleb wiejski z masłem, pastą z makreli, zieloną sałatą, pomidorkiem malinowym, żółtą papryką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Zupa wiosenna z fasolką szparagową zieloną, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem
Naleśniki kolorowe (różowe i żółte) z dżemem truskawkowym i musem jogurtowo – waniliowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Kiwi

