



BAJKA  
Przedszkole Miejskie nr 3  
w Leżajsku

## **JADŁOSPIS**

**od 4 maja 2021 r. do 7 maja 2021 r.**

### **Wtorek 4 maja 2021 r.**

#### **Śniadanie**

Herbata z sokiem malinowym  
Mleko  
Bułeczka kajzerka z masłem i miodem lipowym

#### **Drugie śniadanie**

Bakaliowa przekąska – rodzyнки, żurawina suszona, orzeszki włoskie,

#### **Obiad**

Żur ze swojską kielbasą, jajkiem, ziemniaczkami, majerankiem, cebulką i czosnkiem  
Kolorowy makaron z twarogiem,  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Jabłkowe chrupsy (suszone jabłko)  
Sok owocowo – warzywny

### **Środa 5 maja 2021 r.**

#### **Śniadanie**

Herbatka z cytryną  
Kawa zbożowa z mlekiem,  
Chleb graham z masłem, szynką wieprzową, czerwoną papryką i listkami rozspanki,

#### **Drugie śniadanie**

Winogrono białe i czerwone,

#### **Obiad**

Zupa wiosenna z fasolką szparagową zieloną, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porcem, selerem i koperkiem  
Risotto z mięsem wieprzowym, jarzynami i sosem z pomidorów,  
Kompot wieloowocowy

#### **Podwieczorek**

Banan





BAJKA  
Przedszkole Miejskie nr 3  
w Leżajsku

## JADŁOSPIS

od 4 maja 2021 r. do 7 maja 2021 r.

### Czwartek 6 maja 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,  
Kawa z mlekiem,  
Bułeczka kielecka z masłem, gotowanym jajkiem i szczypiorkiem,

#### **Drugie śniadanie**

Plaster ananasa

#### **Obiad**

Zupa grysikowa z marchewką, pietruszką, selerem, porem i świeżą natką,  
Kotlecik mielony z filetów z kurczaka (pieczony w piecu), ziemniaki z koperkiem,  
Sałata lodowa z sosem jogurtowo – śmietankowym,  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

DESER – smoothie z truskawek, jabłek i buraczków,

### Piątek 7 maja 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kakao z mlekiem  
Chleb wiejski z masłem, żółtym serem, pomidorkiem malinowym, żółtą papryką i  
szczypiorkiem,

#### **Drugie śniadanie**

Owocowy talerz – mango, melon, kiwi

#### **Obiad**

Zupka ogórkowa z ryżem, marchewka, pietruszką, porem, selerem, cebulką i zieleniną  
Ryba pieczona z cebulką i ziołami, ziemniaki ze szczypiorkiem,  
Ćwikła z chrzanem,  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Gruszka

