

## JADŁOSPIS

od 26 kwietnia 2021 r. do 30 kwietnia 2021 r.

### Poniedziałek 26 kwietnia 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pytlowy z masłem, kiełbasą krakowską podsuszaną, pomidorkiem malinowym i listkami rukoli

#### **Drugie śniadanie**

Melon żółty + marcheweczki do chrupania

#### **Obiad**

Zupa z zielonego groszku z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i czosnkiem

Ryż na mleku z musem truskawkowym,

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Jabłko

### Wtorek 27 kwietnia 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbatka owocowa

Bułeczka z kruszoną, masłem i dżemem borówkowym *(100% owocowy bez dodatku cukru)*

Płatki kukurydziane z mlekiem,

#### **Drugie śniadanie**

Gruszka

#### **Obiad**

Zupak pomidorowa z makaronem, marchewka, pietruszką, porem, selerem, cebulką i zieleniną


Filet z indyka duszony w ziołach i włoszczyźnie, ziemniaki ze szczypiorkiem,

**Koperkowa surówka** – z kapusty pekińskiej, jabłek, porów, koperku z dresingiem jogurtowo – chrzanowym,

Kompot wieloowocowy

#### **Podwieczorek**

Smoothie z bananów, kiwi, ananasa i cytryny





ŻŁOBEK MIEJSKI  
W  
LEŻAJSKU

**JADŁOSPIS**

**od 26 kwietnia 2021 r. do 30 kwietnia 2021 r.**

**Środa 28 kwietnia 2021 r.**

**Śniadanie**

Herbata z cytryną,  
Kawa z mlekiem,  
Chleb wieloziarnisty z masłem, poledwicą drobiową, zielonym ogórkiem, kolorową papryką, szczypiorkiem

**Drugie śniadanie**

Soczek świeżo wyciskany z jabłek, buraczków i marchewki + mini pączki serowe

**Obiad**

Kartoflanka z marchewką, pietruszką, selerem, porem i świeżą natką, zabelona śmietaną  
Kaszotto z kaszy jęczmiennej i gryczanej z mięsem drobiowo – wieprzowym i sosem pomidorowo ziołowym,  
Kompot owocowy

**Podwieczorek**

**Kanapeczki** – z kajzerki z masłem, żółtym serem, zielonym ogórkiem i rzodkiewką,  
Herbatka z limonką

**Czwartek 29 kwietnia 2021 r.**

**Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kakao z mlekiem  
Chleb graham z pastą jajeczno – twarogową, ze szczypiorkiem,

**Drugie śniadanie**

Kolorowe winogrono

**Obiad**

Zupa ze świeżego kalafiora z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną  
Kotlecik mielony wieprzowy (pieczony w piecu), ziemniaki z koperkiem  
Surówka z porów, jabłek, i jogurtu greckiego  
Kompot owocowy

**Podwieczorek**

Banan





ŻŁOBEK MIEJSKI  
W  
LEŻAJSKU

## JADŁOSPIS

od 26 kwietnia 2021 r. do 30 kwietnia 2021 r.

### Piątek 30 kwietnia 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem,

Bułeczka kielecka z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym, kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem,

#### **Drugie śniadanie**

Owocowy talerzyk – gruszka, mango, borówka amerykańska

#### **Obiad**

Krupnik z kaszą jagłaną, z marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i koprem,

Pierogi leniwe + mini marchewki gotowane na parze

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Mus owocowo – warzywny

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

