

## Jadłospis

**Od 26 kwietnia 2021 r. do 30 kwietnia 2021 r.**

### **Poniedziałek 26 kwietnia 2021 r.**

Zupa z groszku łupanego, z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i czosnkiem; chleb ziarnisty

Makaron kolorowy z białym serem

**Koktajl owocowy** – z jogurtu greckiego, truskawek i borówek leśnych

Herbatka z cytryną

### **Wtorek 27 kwietnia 2021 r.**

Zupa z pęczakiem, fasolką szparagową zieloną i żółtą, marchewką, pietruszką, porem, selerem, lubczykiem,

Filet drobiowy duszony w ziołach, cebulce i porach, ziemniaczki pieczone,

**Zielona sałatka** – z sałaty masłowej, lodowej, szpinakiem baby z gotowanym jajkiem, sosem jogurtowym, prażonym słonecznikiem i czarnuszką

Kompot owocowy

### **Środa 28 kwietnia 2021 r.**

Leczo z wiejską podsuszaną kielbasą, cukinią, kolorową papryką, pomidorami, włoszczyzną, cebulką i szczyptą chilli, Chlebek z ziarnami słonecznika, sezamem, pestkami dyni i czarnuszką (własnego wypieku),

**DESER** – leśny mech z budyniem jogurtowym i pestkami granatu

Lemoniada cytrusowa

### **Czwartek 29 kwietnia 2021 r.**

Kartoflanka z marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką, lubczykiem i świeżą natką,

Kluski śląskie z gulaszem z łopatki wieprzowej z cebulką, czosnkiem, marchewką, pietruszką, tymiankiem, rozmarynem i szczypiorkiem,

Buraczki duszone

**Zdrowy talerz** – marcheweczki do chrupania, cząstki jabłek, mandarynki, melon, kolorowe winogrono, pomidorki cherry

Herbata z limonką

### **Piątek 30 kwietnia 2021 r.**

Zupa z pieczarek z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, czosnkiem, duszoną cebulką, tymiankiem i świeżą natką,

Racuszki drożdżowe **z owocami** – borówki amerykańskie, ananas, arbuz, brzoskwinia, banany z gorzką czekoladą

Kakao z mlekiem

Herbatka z cytryną

