



Przedszkole Miejskie nr 4

w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 26 kwietnia 2021 r. do 30 kwietnia 2021 r.

Poniedziałek 26 kwietnia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pytlowy z masłem, kiełbasą krakowską podsuszaną, pomidorkiem malinowym i listkami rukoli

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Zupa z groszku łupanego, z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i czosnkiem

Ryż na mleku z musem truskawkowym,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Melon żółty + marcheweczki do chrupania

Wtorek 27 kwietnia 2021 r.

Śniadanie

Herbatka owocowa

Bułeczka pszenna z masłem,

Płatki kukurydziane z mlekiem,

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Zupak pomidorowa z makaronem, marchewka, pietruszką, porem, selerem, cebulką i zieleniną


Filet z indyka duszony w ziołach i włoszczyźnie, ziemniaki ze szczypiorkiem,

Zielona sałatka – z sałaty masłowej, lodowej, z gotowanym jajkiem, sosem jogurtowym, prażonym słonecznikiem i czarnuszką

Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Smoothie z bananów, szpinaku baby, cytryny i gruszek,





Przedszkole Miejskie nr 4

w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 26 kwietnia 2021 r. do 30 kwietnia 2021 r.

Środa 28 kwietnia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa z mlekiem,
Chleb wieloziarnisty z masłem, poledwicą drobiową, zielonym ogórkiem, kolorową papryką, szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Mus owocowy

Obiad

Kartoflanka z marchewką, pietruszką, selerem, porem i świeżą natką, zabelona śmietaną
Kaszotto z kaszy jęczmiennej i gryczanej z mięsem drobiowo – wieprzowym i sosem pomidorowo ziołowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Owocowy pucharek – winogrono białe, winogrono czerwone, kostki ananasa, brzoskwinia – z musem jogurtowo – waniliowym,

Czwartek 29 kwietnia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao z mlekiem
Bułeczka grahamka z pastą jajeczno – twarogową, ze szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Gruszka

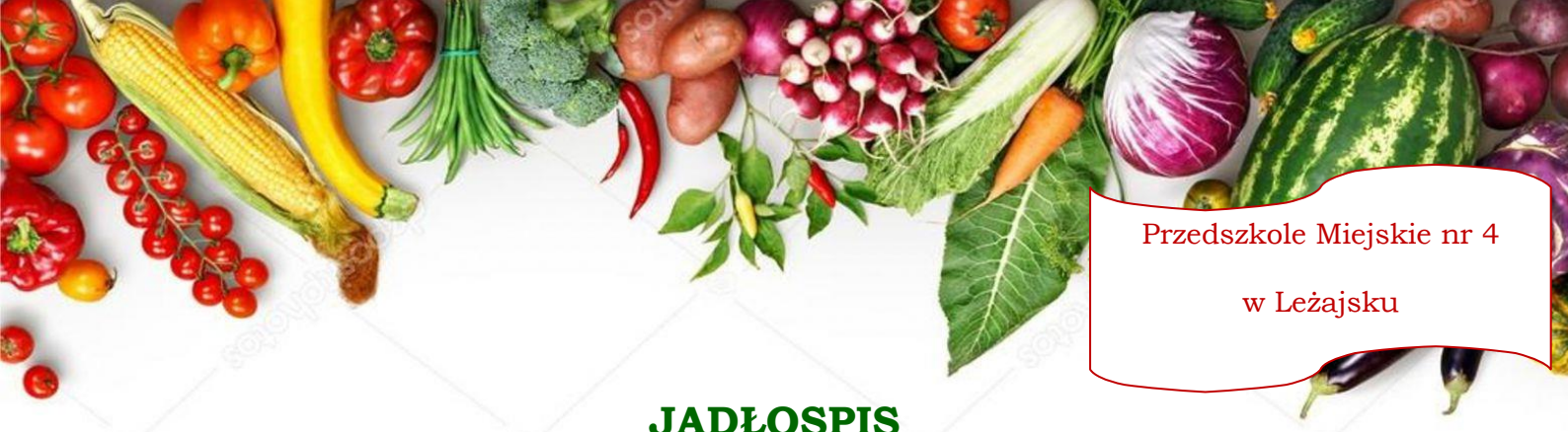
Obiad

Zupa ze świeżego kalafiora z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Kotlecik mielony wieprzowy (pieczony w piecu), ziemniaki z koperkiem
Buraczki
Kompot owocowy

Podwieczorek

Serek z truskawkami





Przedszkole Miejskie nr 4

w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 26 kwietnia 2021 r. do 30 kwietnia 2021 r.

Piątek 30 kwietnia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem,

Buleczka grahamka z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym, kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Mini paczki serowe

Obiad

Krupnik z kaszą jagłaną, z marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i koprem,

Pierogi leniwe + mini marchewki gotowane na parze

Kompot owocowy

Podwieczorek

Pomarańcza

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

