



PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 26 kwietnia 2021 r. do 30 kwietnia 2021 r.

Poniedziałek 26 kwietnia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Zacierka na mleku
Bułka kielecka z masłem i dżemem truskawkowym (100% owocowy, bez dodatku cukru)

Drugie śniadanie

Papryka czerwona + marcheweczki do chrupania

Obiad

Żurek z jajkiem, swojską kielbasą, ziemniakami, czosnkiem, cebulką, majerankiem, zabieleny śmietaną,
Racuszki drożdżowe z jabłkami,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Pomarańcza

Wtorek 27 kwietnia 2021 r.

Śniadanie

Herbatka z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem,
Chleb pytłowy z masłem, żółtym serem, pomidorem malinowym i zielonymi oliwkami,

Drugie śniadanie


Bakaliowa przekąska – rodzynki i żurawina

Obiad

Zupak porowa z makaronem, marchewka, pietruszką, selerem, cebulką i zieleniną
Pulpeciki drobiowo – warzywne w sosie pomidorowym, makaron świderki
Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Owocowy pucharek – kolorowe winogrono, świeży ananas, melon. Borówka amerykańska, prażone płatki migdałów, ziarna słonecznika, śmietana kremówka 30%





PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 26 kwietnia 2021 r. do 30 kwietnia 2021 r.

Środa 28 kwietnia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao z mlekiem,
Chleb ziarnisty z masłem, szynką drobiową, świeżym ogórkiem, rzodkiewką i zieloną sałatą,

Drugie śniadanie

½ jabłka

Obiad

Zupa gulaszowa z ziemniakami, czerwoną papryką, kiszonym ogórkiem, zacierką, marchewką, pietruszką, selerem, porem i świeżą natką,
Pierogi leniwe z masłem, + mini marcheweczki gotowane na parze
Kompot owocowy

Podwieczorek

Mus owocowo – warzywny

Czwartek 29 kwietnia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Mleko
Bułeczka grahamka z masłem i miodem lipowym,

Drugie śniadanie


Kiwi

Obiad

Krupnik jęczmienny z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Schab pieczony ze śliwką z sosem własnym, ziemniaki z koperkiem
Surówka z marchewki, jabłek, ananasa z dresingiem z jogurtu greckiego,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Koktajl Różowej Pantery – z truskawek, jogurtu z ciasteczkami biszkoptowym,





PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 26 kwietnia 2021 r. do 30 kwietnia 2021 r.

Piątek 30 kwietnia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao z mlekiem

Chleb pyłowy z masłem + pasta z jajek, chrzanu i szczypiorku, pomidor malinowy,

Drugie śniadanie

½ gruszki

Obiad

Zupa fasolowa z makaronem, włoszczyzną, i szczypiorkiem,

Kotleciki z miruny (pieczone w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Surówka z kiszanej kapusty, jabłek, marchewki, cebulki czerwonej i oliwy z oliwek

Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan + sok owocowy 100%

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

