



Przedszkole Miejskie nr 4

w Leżajsku

## JADŁOSPIS

od 19 kwietnia 2021 r. do 23 kwietnia 2021 r.

### Poniedziałek 19 kwietnia 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Chleb pytlowy z masłem, kiełbasą żywiecką, zieloną sałata i rzodkiewką,

#### **Drugie śniadanie**

Sok owocowy + ciasteczko owsiane z żurawiną,

#### **Obiad**

Zupa ziemniaczana z marchewką, pietruszką, porem, selerem, majerankiem, czosnkiem  
cebulką i koperkiem,  
Makaron wielozłarnisty z twarogiem,  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Mus owocowy z jabłek i brzoskwiń,

### Wtorek 20 kwietnia 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbatka z cytryną,  
Mleko  
Bułka pszenna z masłem i konfiturą owocową,

#### **Drugie śniadanie**


Marcheweczki i kalarepa do chrupania

#### **Obiad**

Rosół drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i zieloną  
Kotlecik drobiowy z cebulką i czosnkiem (pieczony w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem,  
Koperkowa surówka – z kapusty pekińskiej, porów, zielonego ogórka, koperku z dressingiem  
z jogurtu naturalnego i chrzanu  
Kompot wieloowocowy

#### **Podwieczorek**

Ciasteczkowo – owocowy deser – jogurt naturalny, maliny i czekoladowe ciasteczka





Przedszkole Miejskie nr 4  
w Leżajsku

## JADŁOSPIS

od 19 kwietnia 2021 r. do 23 kwietnia 2021 r.

### Środa 21 kwietnia 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,  
Kawa z mlekiem,  
Chleb wieloziarnisty z masłem, szynką drobiową, pomidorem malinowym i roszonką,

#### **Drugie śniadanie**

Mandarynka

#### **Obiad**

Zupka jarzynowa z kalafiem, brokułem, zielonym groszkiem, ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem, porem i świeżą natką  
Ryż na mleku wypiekany z jabłkami i cynamonem + sos jogurtowo - waniliowy  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Owocowy półmisek (do wyboru) – melon żółty, plaster kiwi, borówka amerykańska

### Czwartek 22 kwietnia 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kakao z mlekiem  
Bułka grahamka z masłem, białym serem, szczypiorkiem i pomidorkiem cherry

#### **Drugie śniadanie**

Arbuz (plaster)

#### **Obiad**

Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem, i liściem lubczyku,  
Polędwiczki wieprzowe w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem  
Ćwikła a chrzanem,  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Koktajl jogurtowo borówkowy (z borówek leśnych) z podłużnym biszkoptem,





Przedszkole Miejskie nr 4

w Leżajsku

## JADŁOSPIS

od 19 kwietnia 2021 r. do 23 kwietnia 2021 r.

### Piątek 23 kwietnia 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Mleko  
Bułeczka z kruszonką i masłem,

#### **Drugie śniadanie**

Kolorowe winogrono

#### **Obiad**

Krupnik jęczmienny z marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i koprem,  
Pulpeciki rybne z dorsza w sosie warzywnym, ziemniaki z koperkiem,  
Sałatka z roszponki, bazylii, pomidorków koktajlowych, sera feta, prażonym słonecznikiem,  
z dresingiem z oliwy, czosnku i ziół  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Banan

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

