



BAJKA
Przedszkole Miejskie nr 3
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 19 kwietnia 2021 r. do 23 kwietnia 2021 r.

Poniedziałek 19 kwietnia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb pytlowy z masłem, poledwicą drobiową, kolorowa papryką i listkami rukoli

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – ziarna słonecznika, pestki dyni, orzeszki włoskie,

Obiad

Zupka wiosenna ze świeżych warzyw – marchewka, pietruszka, por, seler, koperek
Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowo – ziołowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Wtorek 20 kwietnia 2021 r.

Śniadanie

Herbatka owocowa z sokiem malinowym
Mleko
Buleczka kajzerka z masłem i dżemem truskawkowym,

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem, marchewka, pietruszka, porem, selerem, cebulką i zieleniną
Nuggetsy z kurczaka (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Mizeria z sosem jogurtowym i szczypiorkiem,
Kompot wielowocowy

Podwieczorek

Jogurt naturalny z bananami





BAJKA
Przedszkole Miejskie nr 3
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 19 kwietnia 2021 r. do 23 kwietnia 2021 r.

Środa 21 kwietnia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa z mlekiem,
Chleb wieloziarnisty z masłem, szynką wieprzową i pomidorem malinowym,

Drugie śniadanie

Melon żółty

Obiad

Barszcz ukraiński z białą kapustą, fasolką szparagową, mięsem wieprzowym, ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem, porem i świeżą natką
Makaron z musem jabłkowym i cynamonem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Owocowe Chrupsy – suszone brzoskwinie,

Czwartek 22 kwietnia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao
Bułeczka kielecka z masłem, jajkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie


Gruszka,


Obiad

Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Gulasz wieprzowy z pieczoną papryką, cebulką i szczypiorkiem, Kaszotto z kaszy jęczmiennej,
Brokuł gotowany na parze
Kompot owocowy

Podwieczorek

Galaretkę truskawkową z kiwi i biszkopciem,





BAJKA
Przedszkole Miejskie nr 3
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 19 kwietnia 2021 r. do 23 kwietnia 2021 r.

Piątek 23 kwietnia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem,

Chleb wiejski z masłem, twarogiem jogurtowym z rzodkiewką i pomidorkami cherry

Drugie śniadanie

Winogrono kolorowe

Obiad

Zupa z czerwonych owoców (wiśnia, truskawkowa, malina) z groszkiem ptysiowym

Paluszki rybne (własnej roboty, pieczone w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Marchewka z jabłkiem

Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

