

## JADŁOSPIS

od 19 kwietnia 2021 r. do 23 kwietnia 2021 r.

### Poniedziałek 19 kwietnia 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pytlowy z masłem, szynką wieprzową, świeżym ogórkiem i wiórkami żółtego sera

#### **Drugie śniadanie**

Plaster żółtego melona

#### **Obiad**

Barszcz ukraiński z ziemniakami, buraczkami, fasolką szparagową, biała kapusta, marchewką, pietruszką, porem, selerem, koperkiem, zabelony śmietaną

Makaron z twarogiem,

Marcheweczka tarta z brzoskwinia,

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Banan

### Wtorek 20 kwietnia 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbatka z cytryną,

Płatki kukurydziane z mlekiem,

Chleb graham z masłem i miodem lipowym,

#### **Drugie śniadanie**

Winogrono białe i czerwone,

#### **Obiad**

Zupka jarzynowa z kaszą jęczmienną, kalafior, brokułem, zielonym groszkiem, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i zieleniną

Pieczeń rzymska wieprzowo – drobiowa (własnej roboty) z sosem śliwkowym, ziemniaki ze szczypiorkiem,

Koperkowa surówka – z kapusty pekińskiej, porów, zielonego ogórka, koperku z dressingiem z jogurtu naturalnego i chrzanu

Kompot wielowocowy

#### **Podwieczorek**

Kisiel z truskawek (własnej roboty) z jabłkiem i mini pączkiem serowym,



## JADŁOSPIS

od 19 kwietnia 2021 r. do 23 kwietnia 2021 r.

### Środa 21 kwietnia 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,  
Kawa z mlekiem,  
Chleb wieloziarnisty z masłem, szynką drobiową, rzodkiewką, pomidorem malinowym i szczypiorkiem,

#### **Drugie śniadanie**

Soczek owocowy 100%

#### **Obiad**

Zupka ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem, porem i świeżą natką  
Naleśniki z dżemem wiśniowym (*dżem bez cukru i substancji słodzących, 100% owocowy*)  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Owocowy półmisek (do wyboru) – melon żółty, cząstki mandarynki, plaster kiwi, kolorowe winogrono

### Czwartek 22 kwietnia 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kawa zbożowa z mlekiem,  
Pasta z białego serka ze szczypiorkiem, kolorową papryką i prażonym słonecznikiem + bułeczka kajzerka z masłem,

#### **Drugie śniadanie**

Jabłko

#### **Obiad**

Rosół wołowo – drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem, i liściem lubczyku,  
Filet z kurczaka duszony w ziołach, ziemniaki z koperkiem  
Warzywa gotowane na parze – kalafior, brokuł,  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Galaretkę owocową z pomarańczą,







PROMYCZEK  
Przedszkole Miejskie nr 2  
w Leżajsku

## JADŁOSPIS

od 19 kwietnia 2021 r. do 23 kwietnia 2021 r.

### Piątek 23 kwietnia 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Chleb wiejski z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym, kiszonym ogórkiem i listkami roszponki,

#### **Drugie śniadanie**

Mandarynki

#### **Obiad**

Krupnik jęczmienny z marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i koprem,

Placuszki ziemniaczane z jogurtem greckim,

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Gruszka + sok owocowy 100%

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

