



Przedszkole Miejskie
Nr 4
w Leżajsku

JADŁOSPIS **od 12 kwietnia 2021 r. do 16 kwietnia 2021 r.**

Poniedziałek 12 kwietnia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb graham z masłem, połówką drobiową, kolorową papryką i kielkami brokuła

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Kartoflanka z włoszczyzną, czosnkiem, cebulką i majerankiem,
Risotto z mięsem wieprzowym, sosem z pomidorów i ziół
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Wtorek 13 kwietnia 2021 r.

Śniadanie

Herbatka owocowa
Płatki kukurydziane z mlekiem
Rogal maślany z miodem

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania

Obiad

Krupnik gryczany z ziemniakami, włoską kapustą, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i zieleniną
Filet z indyka duszony w ziołach i warzywach, ziemniaki z koperkiem,
Fasolka szparagowa zielona i żółta gotowana na parze
Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Koktajl jogurtowo – truskawkowy + ciasteczko owsiane





Przedszkole Miejskie
Nr 4
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 12 kwietnia 2021 r. do 16 kwietnia 2021 r.

Środa 14 kwietnia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa z mlekiem,
Chleb wieloziarnisty z masłem, kielbasą żywiecką, sałata lodową i pomidorkami koktajlowymi,

Drugie śniadanie

Ananas i kiwi

Obiad

Kapuśniaczek ze słodkiej kapusty, z mięsem wieprzowym, ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem, porem i świeżą natką
Naleśniki pszenno – gryczane z powidłem ze śliwek
Kompot owocowy

Podwieczorek

Jabłko

Czwartek 15 kwietnia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao
Chleb wiejski z masłem, żółtym serem i rzodkiewką,

Drugie śniadanie

Winogrono kolorowe

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Kotlecik mielony wieprzowy (pieczony w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem,
Surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem, czerwoną papryką i sosem cytrynowo – czosnkowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

soczek z owoców





Przedszkole Miejskie
Nr 4
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 12 kwietnia 2021 r. do 16 kwietnia 2021 r.

Piątek 16 kwietnia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem,
Kajzerka z masłem, pastą z makreli w sosie pomidorowym, i kiszonym ogórkiem,

Drugie śniadanie

Owocowy półmisek – melon żółty, gruszka, jabłko

Obiad

Barszcz czerwony z mięsem wieprzowym, ziemniakami, jajkiem i koperkiem,
Makaron kolorowy z białym serem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

