



Przedszkole Miejskie
Nr 4
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 6 kwietnia 2021 r. do 9 kwietnia 2021 r.

Wtorek 6 kwietnia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Buleczka z masłem i dżemem truskawkowy (100 % owocowy bez dodatku cukru i substancji słodzących)

Drugie śniadanie

Soczek owocowy

Obiad

Zupa z brokułami, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Gulasz wieprzowy z pieczoną papryką, warzywami i Kaszotto jęczmiennym

Kompot owocowy

Podwieczorek

Chrupsy owocowe – suszona gruszka,

Środa 7 kwietnia 2021 r.

Śniadanie

Herbatka z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pytlowy z masłem, szynką drobiową i pomidorkiem malinowym,

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono

Obiad

Żur z wiejską kielbasą, jajkiem, ziemniakami, cebulką, czosnkiem, majerankiem

Ryż z musem jogurtowo – truskawkowym,

Kompot wieloowocowy


Podwieczorek

Banan

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.





Przedszkole Miejskie
Nr 4
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 6 kwietnia 2021 r. do 9 kwietnia 2021 r.

Czwartek 8 kwietnia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kakao z mlekiem
Chleb wiejski z masłem, gotowanym jajkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Melon żółty

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i liściem lubczyku
Filet drobiowy z kurczaka (duszony w ziołach), ziemniaki z koperkiem,
Sałata lodowa z sosem jogurtowo – czosnkowym i prażonym słonecznikiem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Malinkowy kisiel z jabłuszkiem i biszkoptem,

Piątek 9 kwietnia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Mleko
Bułeczka kajzerka z masłem, białym serem, rzodkiewką, i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Gruszka

Obiad

Zupa ogórkowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Ryba pieczona w pomidorach i włoszczyźnie, ziemniaki ze szczypiorkiem,
Surówka z kiszonej kapusty z marchewką, jabłkiem, cebulą i świeżą natką pietruszki ,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Mus owocowo – warzywny

