

## **JADŁOSPIS**

**od 6 kwietnia 2021 r. do 9 kwietnia 2021 r.**

### **Wtorek 6 kwietnia 2021 r.**

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Buleczka z masłem i dżemem truskawkowy *(100 % owocowy bez dodatku cukru i substancji słodzących)*

#### **Drugie śniadanie**

Soczek owocowy

#### **Obiad**

Zupa z brokułami, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Gulasz wieprzowy z pieczoną papryką, warzywami i Kaszotto jęczmiennym

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Chrupsy owocowe – suszona gruszka,

### **Środa 7 kwietnia 2021 r.**

#### **Śniadanie**

Herbatka z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pytlowy z masłem, szynką drobiową i pomidorkiem malinowym,

#### **Drugie śniadanie**

Kolorowe winogrono

#### **Obiad**

Żur z wiejską kielbasą, jajkiem, ziemniakami, cebulką, czosnkiem, majerankiem

Ryż z musem jogurtowo – truskawkowym,

Kompot wieloowocowy


#### **Podwieczorek**

Banan

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.





BAJKA  
Przedszkole Miejskie Nr 3  
w Leżajsku

## JADŁOSPIS

od 6 kwietnia 2021 r. do 9 kwietnia 2021 r.

### Czwartek 8 kwietnia 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,  
Kakao z mlekiem  
Chleb wiejski z masłem, gotowanym jajkiem i szczypiorkiem,

#### **Drugie śniadanie**

Melon żółty

#### **Obiad**

Rosół drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i liściem lubczyku  
Filet drobiowy z kurczaka (duszony w ziołach), ziemniaki z koperkiem,  
Sałata lodowa z sosem jogurtowo – czosnkowym i prażonym słonecznikiem,  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Malinkowy kisiel z jabłuszkiem i biszkoptem,

### Piątek 9 kwietnia 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Mleko  
Bułeczka kajzerka z masłem, białym serem, rzodkiewką, i szczypiorkiem,

#### **Drugie śniadanie**

Gruszka

#### **Obiad**

Zupa ogórkowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną  
Ryba pieczona w pomidorach i włoszczyźnie, ziemniaki ze szczypiorkiem,  
Surówka z kiszonej kapusty z marchewką, jabłkiem, cebulą i świeżą natką pietruszki ,  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Mus owocowo – warzywny

