



ŻŁOBEK MIEJSKI
W
LEŻAJSKU

JADŁOSPIS

od 29 marca 2021 r. do 2 kwietnia 2021 r.

Poniedziałek 29 marca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb graham z masłem, połówką drobiową, rukolą, kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Kartoflanka z włoszczyzną, czosnkiem, cebulką i majerankiem,

Spaghetti z mięsem wieprzowym, sosem z pomidorów i ziół

Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Wtorek 30 marca 2021 r.

Śniadanie

Herbatka z cytryną

Płatki kukurydziane z mlekiem

Bułka z kruszoną i masłem,

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono

Obiad

Zupa z kalafiora z makaronem, marchewka, pietruszka, porem, selerem, cebulką i zieleniną

Gulasz węgierski z warzywami, ziemniaczki z koperkiem

Salatka z buraczków, jabłek, cebulki i natki pietruszki

Kompot wielowocowy

Podwieczorek

Galaretka z owoców leśnych z borówkami + kiwi





ŻŁOBEK MIEJSKI
W
LEŻAJSKU

JADŁOSPIS

od 29 marca 2021 r. do 2 kwietnia 2021 r.

Środa 31 marca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa z mlekiem,
Chleb wieloziarnisty z masłem, szynką wieprzową, pomidorem malinowym i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – ziarna słonecznika, pestki dyni, orzechy włoskie

Obiad

Kapuśniaczek ze słodkiej kapusty, z mięsem wieprzowym, ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem, porem i świeżą natką
Racuchy drożdżowe z jabłkami
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Czwartek 1 kwietnia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao
Chleb wiejski z masłem, żółtym serem, zielonym ogórkiem i rzodkiewką,

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Kotlecik mielony wieprzowy (pieczony w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem,
Kolorowa fasolka szparagowa gotowana na parze
Kompot owocowy

Podwieczorek

jabłko





**ŻŁOBEK MIEJSKI
W
LEŻAJSKU**

JADŁOSPIS

od 29 marca 2021 r. do 2 kwietnia 2021 r.

Piątek 2 kwietnia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Chleb pytlowy z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym, kolorową papryką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Owocowy półmisek – czerwone winogrono, kiwi, gruszka, bakalie

Obiad

Zupka wiosenna z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Makaron z białym serem,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Soczek owocowy

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

