



Przedszkole Miejskie
Nr 4
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 29 marca 2021 r. do 2 kwietnia 2021 r.

Poniedziałek 29 marca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb graham z masłem, sałatą masłową, rzodkiewką i kiełbasą żywiecką

Drugie śniadanie

Soczek owocowy + owsiane ciasteczko

Obiad

Zupa ziemniaczana z marchewką, pietruszką, porem, selerem, fasolką szparagową i koperkiem
Makaron wieloziarnisty z twarogiem
Kompot owocowy

Podwieczorek

Płatki ryżowe na mleku z musem owocowym

Wtorek 30 marca 2021 r.

Śniadanie

Herbatka z cytryną
Mleko
Bułka z masłem i konfiturą owocową

Drugie śniadanie

Kalarepka i marcheweczki do chrupania

Obiad

Rosół drobiowy – wołowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Kotlecik drobiowy z warzywami, ziemniaczki z koperkiem
Sałatka pekińska z sosem jogurtowo – czosnkowym i szczypiorkiem
Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Galaretka truskawkowa z borówkami i biszkoptem





Przedszkole Miejskie
Nr 4
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 29 marca 2021 r. do 2 kwietnia 2021 r.

Środa 31 marca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa z mlekiem,
Chleb wieloziarnisty z masłem, szynką drobiową, pomidorkiem koktajlowym, listkami roszpinki8 i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem, brokułem, kalafiolem, ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem, porem i świeżą natką
Ryż wypiekany z jabłkami i musem jogurtowo – waniliowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Kiwi

Czwartek 1 kwietnia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao
Bułeczka kajzerka z masłem + twarożek ze szczypiorkiem i pomidorek koktajlowy

Drugie śniadanie


Jabłko


Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Polędwiczki w sosie własnym, ziemniaki ze szczypiorkiem
Ćwikła z chrzanem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

drożdżówka z brzoskwinia + sok z owoców i warzyw





Przedszkole Miejskie
Nr 4
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 29 marca 2021 r. do 2 kwietnia 2021 r.

Piątek 2 kwietnia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Mleko
Bułeczka z kruszonką i masłem,

Drugie śniadanie

Mini paczki serowe

Obiad

Krupnik jęczmienny z warzywami i zieleniną,
Pulpeciki z dorsza zapiekane w warzywach, ziemniaki w koperkiem,
Mizeria ze szczypiorkiem
Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

