



Przedszkole Miejskie Nr 4
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 22 marca 2021 r. do 26 marca 2021 r.

Poniedziałek 22 marca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Kanapeczka z chleba ziarnistego z masłem z kiełbasą żywiecką, sałatą lodową i kolorową papryką

Drugie śniadanie

Owocowe Chrupsy – suszone owoce

Obiad

Kapuśniaczek z kiszonej kapusty z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, czosnkiem, cebulką i majerankiem,
Spaghetti z mięsem wieprzowym, ziołami i sosem z pomidorów
Kompot owocowy

Podwieczorek

Budyń śmietankowy z musem z malin

Wtorek 23 marca 2021 r.

Śniadanie

Herbatka owocowa,
Mleko
Bułeczka grahamka z masłem i miodem,

Drugie śniadanie

Marcheweczki i jabłko

Obiad

Zupka ryżanka z marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i natką
Filet drobiowy duszony w warzywach, ziemniaki ze szczypiorkiem
Sałatka wiosenna z sałaty masłowej, rzodkiewki, zielonego ogórka z sosem winegret
Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Prażone jabłuszka z ciasteczkami czekoladowym,





Przedszkole Miejskie Nr 4
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 22 marca 2021 r. do 26 marca 2021 r.

Środa 24 marca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb mieszany z masłem, szynką wiejską pomidorem malinowym, rzodkiewką i listkami
roszponki

Drugie śniadanie

Plaster melona żółtego

Obiad

Żurek z ziemniakami, swojską kielbasą, czosnkiem, cebulką i majerankiem,
Naleśniki z konfiturą owocową i straciatella z gorzką czekoladą
Kompot owocowy

Podwieczorek

Mandarynka

Czwartek 25 marca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem,
Chleb pytlowy z masłem, ogórkiem, czerwoną papryką, listkami rukoli i wiórkami żółtego
sera

Drugie śniadanie


Ananas

Obiad

Zupa ogórkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Schab pieczony z sosem z suszonych śliwek, ziemniaki ze szczypiorkiem,
Buraczki na ciepło
Kompot owocowy

Podwieczorek

Koktajl Różowa Pantera – z truskawek, jogurtu greckiego + ciasteczko pełnoziarniste





Przedszkole Miejskie Nr 4
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 22 marca 2021 r. do 26 marca 2021 r.

Piątek 26 marca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Bułeczka grahamka z masłem, pastą rybną z makreli w sosie pomidorowym, sałatką zieloną i żółtą papryką

Drugie śniadanie

Soczek owocowy + mini pączki serowe

Obiad

Zupka fasolowa z warzywami,

Kopytka z masłem + mini marcheweczki gotowane na parze

Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

