



ŻŁOBEK MIEJSKI
W
LEŻAJSKU

JADŁOSPIS

od 22 marca 2021 r. do 26 marca 2021 r.

Poniedziałek 22 marca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb graham z masłem, kiełbasą żywiecką, zielonym ogórkiem, czerwoną papryką i kiełkami brokuła

Drugie śniadanie

Winogrono kolorowe

Obiad

Zupka z zielonego groszku z ziemniakami, włoszczyzna, czosnkiem, cebulką i koperkiem,
Ryż na mleku z musem jogurtowo – truskawkowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Wtorek 23 marca 2021 r.

Śniadanie

Herbatka owocowa,

Mleko

Buleczka kajzerka z masłem i powidłem śliwkowym,

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania, jabłko

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem, marchewka, pietruszka, porem, selerem, cebulką i lubczykiem,

Potrąwka z kurczaka z warzywami, ziemniaki z koperkiem,

Warzywa gotowane na parze – brokuł, kalafior, marcheweczki

Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Przysmak Shreka – koktajl z bananów, szpinaku baby i jogurtu naturalnego





ŻŁOBEK MIEJSKI
W
LEŻAJSKU

JADŁOSPIS

od 22 marca 2021 r. do 26 marca 2021 r.

Środa 24 marca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa z mlekiem,
Chleb wieloziarnisty z masłem, filetem z indyka, pomidorkami koktajlowymi i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Kiwi, melon,

Obiad

Zupka ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem, porem i świeżą natką
Łazanki z mięsem wieprzowym i słodką kapustą,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Mus owocowo – warzywny

Czwartek 25 marca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao
Bułka kielecka z masłem i twarożkiem jogurtowym z rzodkiewką,

Drugie śniadanie


Rodzynki i żurawina

Obiad

Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem, fasolką szparagową, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Kotlecik mielony wieprzowy (pieczony w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem,
Surówka wielowarzywna
Kompot owocowy

Podwieczorek

Shake z owoców – z ananasa, kiwi z dodatkiem miodu + biszkopcik





**ŻŁOBEK MIEJSKI
W
LEŻAJSKU**

JADŁOSPIS

od 22 marca 2021 r. do 26 marca 2021 r.

Piątek 26 marca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao
Chleb wiejski z masłem, pastą rybną i kolorową papryką

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Krupnik jaglany z mięsem z kurczaka, włoszczyzną i szczypiorkiem,
Pierogi ruskie z masłem + mini marcheweczki
Kompot owocowy

Podwieczorek

Bułeczka drożdżowa z brzoskwinia,

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

