

JADŁOSPIS
od 22 marca 2021 r. do 26 marca 2021 r.

Poniedziałek 22 marca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb graham z masłem, kielbasą żywiecką, zielonym ogórkiem, czerwoną papryką i kiełkami brokuła

Drugie śniadanie

Winogrono kolorowe

Obiad

Zupka z groszku łupanego z ziemniakami, swojską kielbasą, włoszczyzna, czosnkiem, cebulką i majerankiem,
Ryż na mleku z musem jogurtowo – truskawkowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Wtorek 23 marca 2021 r.

Śniadanie

Herbatka owocowa,
Mleko
Bułeczka kajzerka z masłem i powidłem śliwkowym,

Drugie śniadanie


Marcheweczki do chrupania, jabłko

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem, marchewka, pietruszka, porzem, selerem, cebulką i lubczykiem,
Potrawka z kurczaka z warzywami, ziemniaki z koperkiem,
Warzywa gotowane na parze – brokuł, kalafior, marcheweczki
Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Przysmak Shreka – koktajl z bananów, szpinaku baby i jogurtu naturalnego





BAJKA
Przedszkole Miejskie Nr 3
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 22 marca 2021 r. do 26 marca 2021 r.

Środa 24 marca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa z mlekiem,
Chleb wieloziarnisty z masłem, filetem z indyka, pomidorkami koktajlowymi i
szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Kiwi, melon,

Obiad

Zupka ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem, porem i świeżą natką
Łazanki z mięsem wieprzowym i słodką kapustą,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Mus owocowo – warzywny

Czwartek 25 marca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao
Bułka kielecka z masłem i twarożkiem jogurtowym z rzodkiewką,

Drugie śniadanie


Rodzynki i żurawina

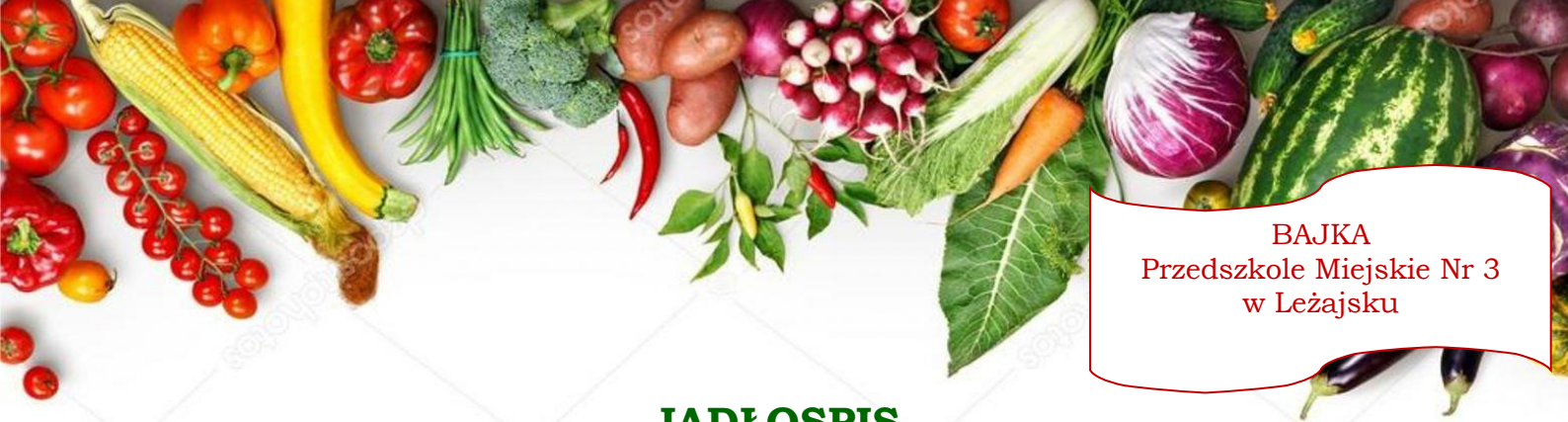
Obiad

Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem, fasolką szparagową, ziemniakami, marchewką,
pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Kotlecik mielony wieprzowy (pieczony w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem,
Surówka wielowarzywna
Kompot owocowy

Podwieczorek

Shake z owoców – z ananasa, kiwi z dodatkiem miodu + biszkopcik





BAJKA
Przedszkole Miejskie Nr 3
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 22 marca 2021 r. do 26 marca 2021 r.

Piątek 26 marca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Chleb wiejski z masłem, pastą rybną i kolorową papryką

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Krupnik jaglany z mięsem z kurczaka, włoszczyzną i szczypiorkiem,

Pierogi ruskie z masłem + mini marcheweczki

Kompot owocowy

Podwieczorek

Bułeczka drożdżowa z brzoskwinia,

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

