

**JADŁOSPIS**  
**od 22 marca 2021 r. do 26 marca 2021 r.**

**Poniedziałek 22 marca 2021 r.**

**Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Kanapeczka z chleba ziarnistego z masłem, szynką drobiową, zielonym ogórkiem, rzodkiewką i listkami rukoli

**Drugie śniadanie**

Gruszka

**Obiad**

Żurek z ziemniakami, swojską kielbasą, czosnkiem, cebulką i majerankiem,  
Naleśniki szpinakowe z białym serkiem z mascarpone i musem z jabłek,  
Kompot owocowy

**Podwieczorek**

Banan

**Wtorek 23 marca 2021 r.**

**Śniadanie**

Herbatka owocowa,  
Mleko  
Bułeczka grahamka z masłem i miodem,

**Drugie śniadanie**

½ jabłka

**Obiad**

Zupka z porów z ziemniakami, marchewka, pietruszka, porem, selerem, cebulką i natką  
Gulasz drobiowy z warzywami, Kaszotto jęczmienne,  
Ćwikła z chrzanem,  
Kompot wieloowocowy

**Podwieczorek**

Muffinki czekoladowe z bananami, wiórkami koksowymi i cynamonem, (własnego wypieku),



## JADŁOSPIS

od 22 marca 2021 r. do 26 marca 2021 r.

### Środa 24 marca 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,

Mleko

Bułeczka kielecka z masłem, gotowanym jajkiem, pomidorem malinowym i szczypiorkiem,

#### **Drugie śniadanie**

Mandarynka

#### **Obiad**

Zupka gulaszowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem, porem, kolorową papryką i świeżą natką

kopytka + mini marcheweczki gotowane na parze

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Pomarańcza

### Czwartek 25 marca 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem,

Chleb pyłowy z masłem, pasztetem drobiowym, kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem,

#### **Drugie śniadanie**

Plaster świeżego ananasa,

#### **Obiad**

Zupa grysikowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną


Paluszki wieprzowo – drobiowe z warzywami (pieczone w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem,

Zielona sałatka – z sałaty masłowej z prażonym słonecznikiem i sosem jogurtowo – koperkowym,

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

**Koktajl Różowa Pantera** – z malin, truskawek, jogurtu greckiego + ciasteczko pełnoziarniste





PROMYCZEK  
Przedszkole Miejskie Nr 2  
w Leżajsku

## **JADŁOSPIS**

**od 22 marca 2021 r. do 26 marca 2021 r.**

### **Piątek 26 marca 2021 r.**

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kakao

Chleb wiejski z masłem, pastą rybną z makreli w sosie pomidorowym i kolorową papryką

#### **Drugie śniadanie**

Bakaliowa przekąska – rodzyunki, orzechy włoskie, daktyle,

#### **Obiad**

Zupka fasolowa z warzywami,

Pierogi ruskie z masłem

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Gruszka

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

