

## **Jadłospis**

**Od 15 marca 2021 r. do 19 marca 2021 r.**

### **Poniedziałek 15 marca 2021 r.**

Żur z jajkiem, swojską kielbasą, cebulką i czosnkiem; chleb ziarnisty (własnego wypieku) + pesto z ciecierzycy

Kasza jagłana wypiekana z jabłkami, śliwkami + mus jogurtowo - waniliowy,

**Smoothie** – z bananów, pomarańczy, brzoskwiń i marchewki

Herbatka z cytryną

### **Wtorek 16 marca 2021 r.**

Rosół z kaczki z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem, lubczykiem,

Nuggetsy w sezamie (pieczone w piecu), ziemniaczki z cebulką,

**Warzywa gotowane na parze** – kalafior, brokuł, mini marchewki, brukselka, fasolka szparagowa (do wyboru) + sos jogurtowo - czosnkowy

**Malinowe Love** – lemoniada z malin i mięty

### **Środa 17 marca 2021 r.**

Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem,

Pierogi ruskie z cebulką / Pierogi z jagodami i jogurtem (do wyboru)

**DESER** – tartaletki owsiane z twarożkiem z leśnych jagód i gorzką czekoladą

Kakao z mlekiem

### **Czwartek 18 marca 2021 r.**

Zupka czosnkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką, lubczykiem i świeżą natką,

Polędwica wypiekana z sosem z suszonych śliwek, Kaszotto jęczmienno - gryczane

**Modra kapusta z jabłkiem, rodzynkami i orzeszkami**

Sok świeżo wyciskany z jabłek i truskawek

### **Piątek 19 marca 2021 r.**

Zupa fasolowa (z białej fasoli) z marchewką, pietruszką, porem, selerem, czosnkiem, duszoną cebulką, majerankiem i świeżą natką,

Kotleciki z dorsza i mintaja (pieczone w piecu), ziemniaczki ze szczypiorkiem

**Dodatki** – marchewka duszona z zielonym groszkiem / pomidorki koktajlowe (do wyboru)

**Szwedzki stół owocowy** – jabłko, gruszka, marcheweczki, borówki amerykańskie, kiwi,

Herbatka z sokiem z malin

