

## JADŁOSPIS

od 15 marca 2021 r. do 19 marca 2021 r.

### Poniedziałek 15 marca 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

**Samodzielne kanapeczki** - bułeczka kielecka z masłem – a do niej – szynka drobiowa, żółtym serem, zieloną sałata i pomidorkiem koktajlowym,

#### **Drugie śniadanie**

½ szklanki soku z jabłek i marchewki

#### **Obiad**

Zupa jarzynowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, fasolką szparagową, brukselką, brokułem, zielonym groszkiem, cebulką i zieleniną, zabieleną śmietaną

Spaghetti z sosem pomidorowym, mięsem drobiowo – wieprzowym i ziołami

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Gruszka

### Wtorek 16 marca 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbatka owocowa

Owsianka na mleku z suszonymi owocami – żurawiną, rodzynkami i śliwką

Chałka z masłem,

#### **Drugie śniadanie**

Mandarynki

#### **Obiad**

Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewka, pietruszka, porem, selerem, cebulką i szczypiorkiem,

Bitki schabowe w sosie własnym, Kaszotto jęczmienno – gryczane,

Fasolka szparagowa zielona i żółta

Kompot z jabłek

#### **Podwieczorek**

Budyń waniliowy z musem malinowo – wiśniowym,



## JADŁOSPIS

od 15 marca 2021 r. do 19 marca 2021 r.

### Środa 17 marca 2021 r.

#### Śniadanie

Herbata z cytryną,  
Kawa z mlekiem,  
Chleb pytlowy z masłem, kiełbasą żywiecką, rzodkiewką, zielonymi oliwkami i szczypiorkiem,

#### Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania

#### Obiad

Zupa z buraczków z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem, porem, kapustą włoską, fasolą czerwoną i białą, burakami, pomidorami, zielonym groszkiem, cebula, czosnkiem i koprem,  
Ryż na mleku z jabłkami i sosem jogurtowo – waniliowym,  
Kompot z malin

#### Podwieczorek

**Owocowy pucharek** z bitą śmietaną – ananas, brzoskwinia, kiwi, mandarynka, winogrono czerwone,

### Czwartek 18 marca 2021 r.

#### Śniadanie

Herbata z cytryną  
Kawa zbożowa z mlekiem,  
Bułeczka grahamka z masłem, pastą jajeczno – chrzanową, pomidorem malinowym i szczypiorkiem,

#### Drugie śniadanie

Plaster ananasa i melona

#### Obiad

Zupa pomidorowo – dyniowa z zacierką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną  
Nuggetsy z kurczaka (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,  
**Sałatka selerowa** – ze świeżego selera, jabłek, rodzynek z dresingiem z jogurtu naturalnego  
Kompot owocowy

#### Podwieczorek

Banan







PROMYCZEK  
Przedszkole Miejskie Nr 2  
w Leżajsku

## JADŁOSPIS

### od 15 marca 2021 r. do 19 marca 2021 r.

Piątek 19 marca 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kakao

Chleb ziarnisty z masłem, twarogiem koperkowym i kolorową papryką,

#### **Drugie śniadanie**

Kiwi

#### **Obiad**

Krupnik z kaszą jęczmienną z mięsem drobiowym, włoszczyzną i szczypiorkiem,

Paluszki rybne (własnej roboty, pieczone w piecu), ziemniaki z koperkiem,

**Salatka Caprese** – z sałaty lodowej, rukoli, bazylii, pomidorów malinowych, z serkiem mozzarella i sosem cytrynowo – czosnkowym na bazie oliwy z oliwek

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Drożdżówki z brzoskwiniami + lemoniada pomarańczowa z miodem,

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

