



ŻŁOBEK MIEJSKI

W LEŻAJSKU

## JADŁOSPIS

od 15 marca 2021 r. do 19 marca 2021 r.

### Poniedziałek 15 marca 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pytlowy z masłem, połówką drobiową, świeżym ogórkiem i rzodkiewką,

#### **Drugie śniadanie**

Jabłko

#### **Obiad**

Żurek z kielbasą swojską, jajkiem, majerankiem i ziemniakami,

Risotto z mięsem wieprzowym, warzywami i sosem pomidorowym,

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Serek waniliowy + kiwi

### Wtorek 16 marca 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbatka z sokiem malinowym,

Płatki kukurydziane z mlekiem

Chąłka z masłem,

#### **Drugie śniadanie**

Kolorowe winogrono

#### **Obiad**

Zupka zacierkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i zieleniną

Kotlecik mielony z piersi z indyka (pieczony w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Salatka lodowa – z kapusty lodowej, kukurydzy z sosem jogurtowo – czosnkowym,

Kompot wielowocowy

#### **Podwieczorek**

Kisiel wiśniowy z bananami,





ŻŁOBEK MIEJSKI

W LEŻAJSKU

## JADŁOSPIS

od 15 marca 2021 r. do 19 marca 2021 r.

### Środa 17 marca 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,  
Kawa z mlekiem,  
Chleb wieloziarnisty z masłem, szynką wieprzową, czerwoną papryką, pomidorkami koktajlowymi i szczypiorkiem,

#### **Drugie śniadanie**

Plaster ananasa

#### **Obiad**

Zupka wiejska z mięsnymi klopsikami, z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem, porem, kapustą włoską i koprem,  
Makaron z musem jabłkowym z cynamonem,  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Gruszka

### Czwartek 18 marca 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Bułeczka kielecka z masłem, pastą twarogowo – jajeczną ze szczypiorkiem,

#### **Drugie śniadanie**


Melon żółty

#### **Obiad**

Zupa ziemniaczana z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną  
Zrazik wieprzowy w sosie koperkowym z Kaszotto jęczmiennym,  
Sałatka z kiszonych ogórków i szczypiorku  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

**Shake z owoców** – truskawki, maliny, jeżyny, jagody z jogurtem naturalnym,





ŻŁOBEK MIEJSKI

W LEŻAJSKU

## JADŁOSPIS

od 15 marca 2021 r. do 19 marca 2021 r.

Piątek 19 marca 2021 r.

### Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Chleb wiejski z masłem, żółtym serem, listkami roszponki i pomidorem malinowym,

### Drugie śniadanie

Owocowy talerz – mandarynka, banan, kiwi

### Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem, włoszczyzną i szczypiorkiem,

Paluszki rybne (własnej roboty, pieczone w piecu), ziemniaki z cebulką,

Ćwikła z chrzanem,

Kompot owocowy

### Podwieczorek

Mus owocowo – warzywny

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

