



Przedszkole Miejskie Nr 4

w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 8 marca 2021 r. do 12 marca 2021 r.

Poniedziałek 8 marca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb mieszany z masłem, połówką drobiową, żółta papryką, świeżym ogórkiem i pomidorkiem koktajlowym,

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Żur z kiełbasą wiejską, ziemniakami i jajkiem,

Spaghetti z mięsem wieprzowym, sosem pomidorowym i wiórkami sera mozzarella

Kompot owocowy

Podwieczorek

Mus z mango i brzoskwiń z borówkami amerykańskimi,

Wtorek 9 marca 2021 r.

Śniadanie

Herbatka z cytryną,

Kawa zbożowa z mlekiem

Buleczka grahamka z masłem, pastą rybną, pomidorem malinowym i liściem zielonej sałatki,

Drugie śniadanie

Jogurt z owocami + ciasteczko owsiane

Obiad

Rosół drobiowo – wołowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Kotleciki mielone wieprzowo – drobiowe z cebulką i czosnkiem, ziemniaki z koperkiem

Mizeria ze szczypiorkiem i sosem jogurtowym,

Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Mandarynka





Przedszkole Miejskie Nr 4

w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 8 marca 2021 r. do 12 marca 2021 r.

Środa 10 marca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa z mlekiem,
Kanapeczka z chleba pytlowego z masłem, wiejską kielbasą, gotowanym jajkiem i żółtym serem,

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Zupa krem wielowarzywny z grzankami ziołowo – czosnkowymi,
Ryż z musem truskawkowo – jogurtowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Galaretkę z owocami i bitą śmietaną,

Czwartek 11 marca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao,
Chleb wieloziarnisty z masłem, pasztecikiem z soczewicy (własnej roboty), listkami rozspanki i kolorowa papryka,

Drugie śniadanie

Winogrono czerwone i białe

Obiad

Krupnik jęczmienny z warzywami,
Nuggetsy drobiowe (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Salatka Caprese – z sałaty lodowej, rukoli, świeżej bazylii, pomidorów malinowych, sera mozzarella (kulka w zalewie) z sosem czosnkowo – cytrynowy na bazie oliwy z oliwek,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Twarożek z truskawkami,





Przedszkole Miejskie Nr 4

w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 8 marca 2021 r. do 12 marca 2021 r.

Piątek 12 marca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Zupka mleczna z płatkami kukurydzianymi,
Chleb z masłem i konfiturą wiśniową,

Drugie śniadanie

Owocowe Chrupsy (suszone owocki)

Obiad

Barszcz ukraiński z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem, porem, kapustą włoską, fasolą czerwoną i białą, burakami, pomidorami, zielonym groszkiem, cebulą, czosnkiem i koprem,

Kotleciki z ryby (miruna, wypiekane w piecu), ryż brązowy gotowany na sypko,
Zielona sałata z pomidorkiem koktajlowym i prażonym słonecznikiem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Mini paczki serowe + soczek owocowy

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

