

Jadłospis

Od 8 marca 2021 r. do 12 marca 2021 r.

Poniedziałek 8 marca 2021 r.

Barszcz ukraiński z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem, porem, kapustą włoską, fasolą czerwoną i białą, burakami, pomidorami, zielonym groszkiem, cebulą, czosnkiem i koprem, Makaron kokardy z twarogiem

DESER – koktajl „Różowa Pantera” – z truskawek i maślanki

Herbatka z cytryną

Wtorek 9 marca 2021 r.

Ryżanka na rosole z włoszczyzną i świeżym brokułem,

Udko z kurczaka pieczone w glazurze paprykowo - ziołowej, ziemniaki z koperkiem,

Salatka śródziemnomorska - z sałaty lodowej, rukoli, pomidorków koktajlowych, żółtej papryki, czarnych oliwek, czerwonej cebulki, z prażonym słonecznikiem, czarnuszką, wiórkami sera mozzarella, kiełkami rzodkiewki i z sosem balsamicznym

Lemoniada z cytryną, limonką i świeżą miętą,

Środa 10 marca 2021 r.

Zupa jarzynowa z brokułem, fasolką szparagową, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem,

Placuszki z cukinii, ziemniaków, marchewki, cebulki i czosnku z jogurtem naturalnym / twarożkiem z rzodkiewką i szczypiorkiem,

DESER – malinowy torcik z cytrynowym musem i miętą

Herbata z cytryną

Czwartek 11 marca 2021 r.

Zupka krem z porów na wywarze warzywnym, z duszoną cebulką, czosnkiem, ziemniakami i świeżą natką pietruszki

Klopsik wieprzowy w sosie własnym z cebulą, czosnkiem i szczypiorkiem, Kaszotto – z kaszy gryczanej, jaglanej i jęczmiennej,

Dodatki – kiszony ogórek / lub / pomidory z sosem jogurtowym i szczypiorkiem,

Kompot śliwkowy

Piątek 12 marca 2021 r.

Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,

Krokiety z kapustą (własnej roboty)

Szwedzki stół owocowy – ananas, jabłko, arbuz, mandarynki, ziarna słonecznika,

Herbatka z kopru włoskiego

