

Jadłospis

Od 8 marca 2021 r. do 12 marca 2021 r.

Poniedziałek 8 marca 2021 r.

Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,
Ryż z musem jogurtowo – truskawkowym,

DESER – owoce do wyboru – pomarańcza, kiwi, granat, ananas

Woda z cytryną

Wtorek 9 marca 2021 r.

Zupa pieczarkowa z włoszczyzną i świeżą natką pietruszki,
Szaszłyki drobiowe z warzywami, ziemniaki z koperkiem,

Salatka pekińska – z kapusty pekińskiej, marchewki, szczypiorku, kukurydzy z sosem jogurtowo –
czosnkowym,

DESER – pieczone jabłko z żurawiną i miodem,

Kompot wielowocowy

Środa 10 marca 2021 r.

Zupa ryżowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem,
Pierogi ruskie z masłem,

DESER – muffinki czekoladowe z wiśnią,

Herbata z cytryną

Czwartek 11 marca 2021 r.

Zupa ze świeżych brokułów z marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,

Schab pieczony w sosie własnym z cebulą, czosnkiem i szczypiorkiem, ziemniaki ze szczypiorkiem,

Surówka z kiszanej kapusty – z marchewką, jabłkiem, cebulką i oliwą z oliwek

Kompot śliwkowy

Piątek 12 marca 2021 r.

Zupa krem wielowarzywny

Kopytka z masłem + Surówka z marchewki i jabłek,

Deser jogurtowy z frużeliną jagodowa,

Herbatka z cytryną,

